



アイレックまつり関連で、活動紹介展示

◆2022年10月8～9日、清瀬市生涯学習センター(アミュービル)にてアイレックまつり(清瀬市男女共同参画センターのまつり)が行われました。まつり関連イベントとしてアイレック団体会員の活動紹介がパネル展示形式で行われ、「市民の健康を守る会」も事務局であるCOFUNNEの活動の一環として、与えられたパネルの半分以上を使って喫煙防止の啓発、特に子どもへの喫煙防止教育の重要性を訴えました。パネルの空きスペースを使い、受動喫煙防止ロゴマーク「けむいモン」君のストラップとぶんぶんゴマ、SKM通信の提供も行いました。

◆アイレックまつりでは、10月8日にアミューホールにて、戸田奈津子さんが翻訳した映画「フォレスト・ガ

ンプ」の上映会、10月9日には戸田奈津子さんの講演会が行われました。コロナ禍で完全予約制ではありませんでしたが、多くの来場者があり、待ち時間にはロビーに展示された活動紹介パネルを見ていただきました。

ちなみに渋谷市長も挨拶に訪れた戸田奈津子さんの講演会は申込開始から15分で予約が埋まったそうです。講演会では足元も軽やかに登壇する戸田さん。語りの内容と絶妙なテンポで聴衆を引き付けるその姿から86歳という年齢は微塵も感じられず、最後の質問タイムには「元気の秘訣は何ですか」と笑いを誘う質問も。戸田さん曰く、運動は嫌だし、食べ物にも気を遣わないけれど・・・“好きなこと、楽しいことは・・・”ハリウッド俳優の通訳は辞めるけど、大好きな映画字幕翻訳は続けると。

「健康」を活動団体の冠におく我々も、生涯健康の秘訣を学べたかも。



◆以下の写真は、12月5日～12月18日クリアギャラリーでの展示(同じもの)風景です。クリアビル4Fには図書館、本屋、ハローワーク等があり、多くの方に見ていただけたようです。「子どもに最初の1本を吸わせない」ためには、子どもへの喫煙防止教育が重要であること、伝わったのではないのでしょうか。



※ 上記写真はアミューホールロビーでの展示

コンテナ型喫煙所の弊害を考えましょう

①都市格を下げる：第4次清瀬市長期総合計画に掲げられた5つの将来像(10年後のまちの姿)。その一つに、「都市格が高いまち」があります。清瀬市の玄関口である清瀬駅前、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金2300万円を使って、存在感のあるコンテナ型喫煙所が設置されようとしています。あなたは、この景観に都市格が高いと言えますか？ あなたは、未来ある子供たちに、この景色を見せたいですか？

②喫煙者の健康を更に害する：密閉型の喫煙所内は煙・臭いが充満し、自らが吸うタバコ煙に加え、他人の副流煙もまともに吸い込みます。喫煙者こそが受動喫煙の最大の被害者です。あなたはそれを見ていられますか？



清瀬第七小学校「DX祭り」で、喫煙防止パネル展示

2022年11月12日、「市民の健康を守る会」はDX祭りに喫煙防止パネル展示で参加しました。七小ではコミュニティはぐくみ円卓会議を「松山DX」と呼び、保護者会や学区内住民、市内で活動している方々と情報交換をしています。そこで企画された祭り、校庭では魅力的なお店や楽しいイベント、体育館ではダンスパフォーマンス。そのような中で、難しそうな展示を見に来てくれた子ども達、ありがとう。

“クイズを当ててぶんぶんゴマをゲットしよう！”では、ほとんどの子がYes/Noで簡単に答えるなか、「タバコは止めようと思えば、簡単に止められる」の質問に、小学1年生の男の子、じーっと考え込んでから、「パパは難しいと思う」とぼつり（いいえ皆そうなんだよ）。タバコの害をよく知っている小学3年生の女の子、周りにタバコを吸っている大人が多いことを嘆いていました。

展示物に関心を持って来てくれた子には、その周囲に喫煙する大人がいて、子どもながらに健康を心配しているようでした。



清瀬第七小学校6年生に喫煙防止教室

2022年12月2日、清瀬第七小学校で喫煙防止教室が学校・市・市民共同で実施されました。当会から座学だけではなくタバコを勧められた時の断り方をロールプレイで実践することを提案。清瀬市子育て支援課の保健師さん、養護の先生・担任の先生、学校支援本部コーディネーターと当会は、数回に渡る打ち合わせを行い、ロールプレイを入れた寸劇では、仲の良い友達や先輩から誘われた時どう断ればよいか、座学で得た知識をもとに、子ども達は自分で考え対応する台本を作りました。関係性を壊さないで“きっぱりと断る！”子ども達の対応力



には感心しました。答えのない台本で中学生役をやってくれたNさんも見事な演技力でした。



自分も止めようかなと言いながら去る先輩

1本だけならいいだろうと誘う先輩







清瀬市内コンビニ、飲食店の店頭から灰皿撤去を！

子どもから妊婦さんまで多くの方が訪れるコンビニや飲食店の店頭に灰皿が置いてあり、そこからタバコの煙や臭いが漂ってきても平気ですか。当会は清瀬市内コンビニ店にお願いの手紙を出し続けています。通学路や子どもが立ち寄る頻度の高い店には、直接お願いに伺いました。それに答えて撤去して下さったコンビニ店も多くあり、感謝しています。しかしながらまだ4店舗に灰皿が設置されています。

市民の皆様にはお願いです。よく利用するコンビニや飲食店入口に灰皿が置いてあり、不快な思いをしているなら、勇気を持ってお願いしてみましましょう。これはあなたのためでも、未来ある子ども達のためでもあるのです。



清瀬市内コンビニ店頭灰皿設置調査、2023.1.4現在

 店頭に灰皿設置(4店舗) 		
1	ミニストップ野塩橋店	野塩5
2	セブンイレブン清瀬中里5丁目店	中里5
3	ミニストップ清瀬下宿店	下宿1
4	セブンイレブン清瀬下宿2丁目店	下宿2
 店頭から灰皿撤去(25店舗) 		
ファミリーマート(10店舗)		
・トモニー清瀬駅前店・清瀬駅前店・清瀬小金井街道店・丸萬清瀬店・丸萬清瀬駅前口店・丸萬竹丘店・清瀬上清戸店・清瀬中清戸店・清瀬けやき通り店・清瀬中里店		
セブンイレブン(10店舗)		
・清瀬北口店・清瀬元町1丁目店・清瀬元町2丁目店・清瀬南口店・KOYO複十字病院店・清瀬野塩1丁目店・清瀬野塩4丁目店・清瀬竹丘2丁目店・清瀬梅園2丁目店・清瀬中清戸5丁目店		
ローソン(2店舗)		
・清瀬秋津駅前口店・清瀬中里3丁目店		
ローソンストア100(2店舗)		
・清瀬松山店・秋津駅前店		
デイリーヤマザキ(1店舗)		
・清瀬台田団地店		



寄付のお礼

K. Y. 様 5,000円

当会は会員の会費と寄付で活動をしております。ご寄付は受動喫煙防止啓発グッズ作成等に使用いたします。

郵便振替：00130-7-388023 市民の健康を守る会
ゆうちょ銀行：(当座) 店 019 口座 0388023