



## 小学校に禁煙図書を贈ります！ 中学生からでは遅い禁煙教育！

当会は子供に最初の一本を口にしないよう喫煙防止教室やまつりなどの禁煙カルタ作りなどを通し子ども達への禁煙教育に力を注いでいます。そして今年6月に行われたSKM 総会で、新企画として、指定寄付を基金に清瀬市内9つの小学校へ禁煙図書を贈ることを決めました。「子どもに無煙環境を推進協議会」から見本に取り寄せた6冊の図書を清瀬市教育委員会に見ていただき、企画についての了承を得た上で、この6冊をまず清瀬第七小学校へ届けました。これから毎月1校ずつ他の小学校へも届ける予定ですが、残念ながら同じ本の在庫がほとんどないとのことで他の学校は写真に写っている本のうち4冊しか調達できません。他の小学校については、これから別の本を探してお届けしたいと思っています。清瀬第七小学校の図書室入口にある新刊コーナー、届けた本を早速並べてくださいました。多くの子どもたちが手にとってくれることを願っています。



## 「タバコ」は薬物乱用へのゲートウェイドラッグ

未成年者の大麻使用による検挙が増えています。大麻は脳に影響を与える違法な薬物であるにもかかわらず、「海外では合法な国があるから安全」というような主張がインターネットを通じ流され、若者の好奇心をあおっています。薬物乱用の第一段階は「喫煙」です。2018年に行われた「薬物使用と生活に関する全国高校生調査」によると、82校から49,208人の有効回答（想定生徒の40.5%）を得、そのうち有機溶剤、大麻、覚せい剤、危険ドラッグ、コカイン、MDMA、いずれかの薬物乱用の生涯経験者は233人でした。そのうち調査時点までに喫煙を経験した生涯喫煙経験者は115人（49.4%）で、薬物乱用の経験のない生徒での生涯喫煙経験率4.4%の実に11.2倍でした。



紙巻タバコ



加熱式タバコ



電子タバコ

イラスト：JTホールディングスより

生涯薬物乱用経験者でかつ生涯喫煙経験者115人中47人は11歳以下（小学生）で喫煙を開始、20人は12～14歳（中学生）で喫煙を開始していました。

小学生から喫煙防止教育を強化することは薬物乱用防止の入口をふさぐことなのです。

出典：薬物使用と生活に関する全国高校生調査 2018、嶋根卓也ら、国立精神・神経医療研究センター

発行：市民の健康を守る会 事務局 大森， 事務所：〒204-0021 清瀬市元町1-8-9-403, Tel: 090-6009-4474

Mail: cofune\_kiyose@yahoo.co.jp, URL: <https://skm-kiyose.org/>, Facebook:市民の健康を守る会 in 清瀬

(本会は会費と寄付で運営しています。一緒に活動して下さる会員、応援してくださる賛助会員を募集しています。千円/年)



HP



FB

## 2025きよせの環境・川まつりに 「禁煙カルタづくり」で参加！

猛暑の中、今年も「きよせの環境・川まつり」にポスター展示と禁煙カルタづくりで参加しました。子ども達の関心事は、スタンプ10個集めてウォーターバルーンに乗ること。でも「禁煙カルタ」を作ればうまい棒2本（昨年は1本）がゲットできる！ 悩んでいる子には「まずスタンプ集めてウォーターバルーン乗ったらおいで」と声掛けしました。「昨年もカルタを作ったよ」と言ってくれる子もいて、今年は62枚（昨年47枚）ものカルタが集まりました。



小さな子がいると荷物も多いのですが、お父さん一人で子ども達を連れてくる家族を結構目にしました。パパの育児参加が進んでいる様子を川まつりで実感。

迷っている子にいろいろ優しくヒントを与えるパパもいれば、横に座ってジーっとただニコニコしながら見守るパパもいて、こちらが“なるほど”と学ばせてもらった感じでしたね（もう遅いのか）。

❤ 小学校へ寄贈予定の禁煙図書もテーブルに置いておきました。勧めはしなかったものの、この本、保育園にあったと指してくれる子もいれば、手に取って読んでくれる子もいました。

### ❤ 川まつりで募金箱設置

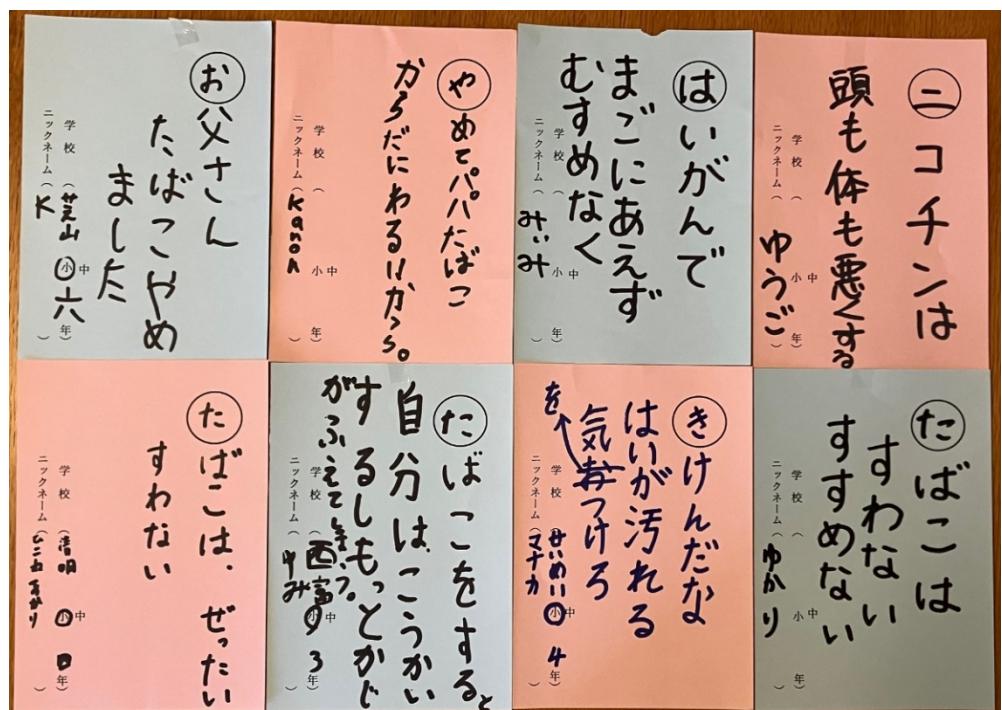
「子供たちへ禁煙図書を贈ります」と書いた募金箱を置いたところ、1,150円の募金がありました。感謝！



喫煙対策は、喫煙者のマナーの問題でも、ゴミ問題でもありません。“あなた”と“あなた”的大切な人の命の問題です。毎年13万人がタバコによる健康被害で亡くなっています。受動喫煙でも毎年15,000人が亡くなっています。親の死は、子どもの将来を左右します。今一度、タバコの害（ニコチン、タール、一酸化炭素）やリスクを学び、なにより命について考えてみましょう。



いただいた禁煙カルタはテントのポールや張り巡らせた紐にぶらさげました。どんどん増えていく禁煙カルタに、悩んでいる子や大人には他の人のカルタを参考にしてもよいですよと。「へーこんなのもあるんだ」、「これいいね」とか感想を述べてくれる人もいました。「お父さんタバコやめて10年経つから、『お父さんタバコやめました』って書いて」というお父さんのリクエストにスタッフ思わず拍手、えらいね～、もう大丈夫だよ。



### 寄付のお礼

鈴木 紀代子 様 1,000円

当会は会員の会費と寄付で活動をしております。  
ご寄付は受動喫煙防止啓発グッズ作成等に使用いたします。

郵便振替：00130-7-388023 市民の健康を守る会  
ゆうちょ銀行：(当座) 店019 口座0388023

