



「子どもを受動喫煙から守る」ための意見交換会、2019.6.29 実施結果の報告

清瀬けやきホール セミナーハウスで実施しました。2班に分かれて、①課題、②解決策、③今後の取り組み、について意見交換を行いました。班別に主な結果を報告します。

A班 (班長：福本)

<課題>

- ・指導要領による学校での教育実態がわからない。
- ・学校の先生の喫煙状況はどうか？
- ・家庭の喫煙状況は？ 親が吸っていると抵抗なくす？
(中学教師・母親の喫煙は、子供の喫煙に影響するとの研究あり)
- ・街中での歩きタバコ、子供の喫煙への抵抗をなくす。
- ・特定分煙強化地区の表示が伝わりにくい。

<解決策>

- ・学校において実際の喫煙防止教育の実態調査を行う。
- ・授業参観日に受動喫煙防止教育を行う。
- ・子供へ、なるべく早期に喫煙防止教育を行う。
- ・家庭でタバコは吸わない。
- ・市報で定期的にタバコの害や受動喫煙について掲載。
- ・母子手帳に喫煙の害について記載する。
- ・「歩きタバコ禁止」看板の増設。

<今後の取り組み>

- ・健康講座を開く。
- ・健康推進課に市民まつりでイベントを行ってもらおう。
- ・おまつりに出店し、のぼり旗キャンペーンを行う。

B班 (班長：長縄)

<課題>

- ・タバコを吸い始める理由は？(カッコいい/先輩/親)
- ・中学生でも多分喫煙しているのでは？
(喫煙開始年齢は 18 歳までで 50%、20 歳までで 90%。池上,2001)
- ・子供がいるにも関わらず大人が吸ってしまう。
- ・親の喫煙依存症に対する対策は？
- ・親や大人が子供の前で吸っても問題だと思わない。
- ・灰皿があるからと、子供がいても吸ってしまう。
- ・特に、コンビニ前にある灰皿が問題。

<解決策>

- ・子供へ喫煙防止教育を。そこに、ぜひ親の出席を！
- ・草の根的公報活動→車の運転手にチラシを配る、学校から情報発信、吸わないことが‘カッコイイ’のキャンペーン、市報の活用。
- ・特に医療面でのタバコ危害の公報活動は重要。
- ・子供のいる場所では吸わない。
- ・コンビニの敷地に灰皿を置かない→全体で実施。

<今後の取り組み>

- ・親子セットで喫煙防止教室。
- ・円卓会議(学校単位)や市議会への更なる提起。
- ・市役所へ辛抱強く意見を言う。
- ・コンビニで喫煙させない。
- ・吸わない人がNo!という力を高める。



♡ プチ情報 ♡

子どものニコチン依存性：子どもは成人より短期間でニコチン依存性を獲得し、将来薬物使用につながる恐れもある。
 高い依存性スコア：ヘロイン(3.00)、コカイン(2.39)、ニコチン(2.22)、覚醒剤(1.67)、大麻(1.51)。Nutt 他, 2007
 喫煙による長期病欠への影響：喫煙者(15本/日↑)の長期病欠は、男性で2.05倍、女性で1.55倍。Christensen 他, 2007

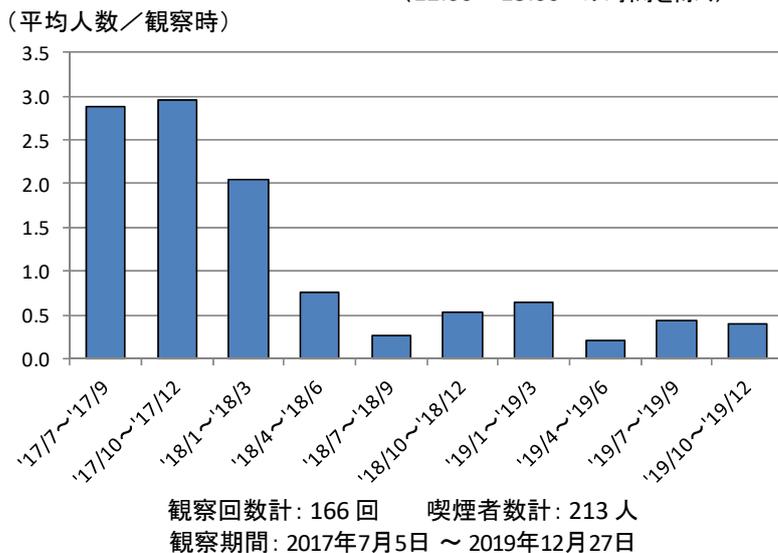
清瀬市内禁煙のお店一覧

2020年4月1日から、東京都受動喫煙防止条例が施行されると、都内の飲食店は原則屋内禁煙になります（従業員非雇用を除く）。そうすると、当会作成の「清瀬市内禁煙のお店一覧」も、その役目を終えることとなります。しかし、子ども連れで安心して食事を楽しめるようになるためには、入口に灰皿を置いているのも問題にしなければなりません。お店の方に一言「灰皿を撤去してくれると嬉しい」と勇気を出してお願いしてみましょう。

We are watching !

当会は2017年7月から清瀬市役所敷地内にある喫煙所で喫煙している人数を観察してきました。この間、2018年4月から市役所職員の勤務時間中の喫煙が禁止となり、2019年11月からは敷地内2か所の喫煙所の1か所が撤去されました。市役所関係者のご尽力に感謝いたします。しかし、表1と表2で考えみましょう。職員の喫煙時間が制限されてから喫煙者数が一気に減少しました。12時台を除くと1回あたり0.46人、10分で入れ替わると仮定すると1時間でも2.76人です。僅かこれだけの人のために喫煙所が必要でしょうか。職員のためとは思っていませんか。喫煙する職員も大切な職員、その健康管理を真剣に考える時期にきたようです。

表1. 清瀬市役所すべての喫煙所で、観察時に喫煙していた平均喫煙者数、
(12:00~13:00 の時間を除く)



No more tobacco! 2018年喫煙率
全体 17.9% 男性 27.8% 女性 8.7%

清瀬市内 飲食店 禁煙のお店一覧 2019.12.28

アルブル[フレンチ]	松山1
壺まる[和食/居酒屋]	松山1
魚ツキ[鮮魚レストラン]	松山1
尾張屋[そば処]	松山1
食呑楽まぐれ[居酒屋]	松山1
キッチンスズキ[洋食]	松山1
くう[喫茶/自家製酵母パン]	松山1
ケンタッキー[フライドチキン]	松山1
ケン・ポーノ[石窯ピザ]	松山1
シーサースステーキ[炭焼鉄板/食事]	松山1
松屋[牛丼]	松山1
松のや[とんかつ]	松山1
松そば[そば]	松山1
和茶[喫茶]	松山1
和凡[煮干し出汁ラーメン]	松山1
篠新[うどん、そば]	松山2
プティポアンじょうねん[フレンチ]	松山2
eft.siz(エフト)[café & snacks]	元町1
ギャラリーカフェバー ナルドの壺	元町1
ぎょうざの満州[餃子/食事]	元町1
銀座コージーコーナー西友清瀬店	元町1
串カツ田中清瀬店[大阪伝統串カツ]	元町1
県民酒場ダウソン[うどん/餃子/食事]	元町1
ジョナサン駅前店[ファミレス]	元町1
スターバックコーヒー	元町1
さんぼ[炭火焼鳥]	元町1
ポポラマーマ[パスタ/イタリアン]	元町1
マクドナルド	元町1
秩父そば(清瀬駅北口構内)	元町1
同心居(中国料理)	元町1
ミスタードーナツ	元町1
MUKTY[東インド料理]	元町1
らめん花月嵐[ラーメン]	元町1
d style café(ティースカフェ)[喫茶/ランチ]	元町2
café ふわっとん[カフェ]	上清戸1
玄[喫茶/モーニング/ランチ]	上清戸1
いちご[カフェ]	上清戸2
清寿司	上清戸2
しゃぶ葉[しゃぶしゃぶ]	上清戸2
そば桂[そば、うどん]	中清戸5
久兵衛屋[うどん/天ぷら/しゃぶしゃぶ]	下清戸1
ステーキのどん[肉料理]	下清戸3
とんでん[和食レストラン]	野塩4
松屋[牛丼]	野塩4
無添くら寿司	野塩4
池乃屋珈琲[カフェ/ダイニングバー]	野塩5
デニーズ[ファミレス]	梅園2
サンハウス[ベーカリー/喫茶]	梅園3
ジョナサン清瀬店[ファミレス]	竹丘1
うどん亭なべきち[武蔵野うどん]	竹丘2
カフェほのぼの[喫茶/ランチ]	竹丘3
北の厨房(東京病院1F)	竹丘3

注意: 入口に灰皿を置く店もあるので注意しよう

表2. 清瀬市役所すべての喫煙所で、観察時に喫煙していた平均喫煙者数、
(12:00~13:00 に限定)



寄付のお礼

鹿住祐子様 3,000円



寄付のお願い

当会は会員の会費と寄付で活動をしております。ご寄付は受動喫煙防止啓発グッズ作成に使用いたします。

郵便振替: 00130-7-388023 市民の健康を守る会
ゆうちょ銀行: (当座) 店019 口座0388023

当会は、公共施設の敷地内完全禁煙を要望しています。