



# 清瀬市健康推進課 出前講座

「市民の健康を守る会」企画

# 「あなたの肺は大丈夫？」

あなたとあなたの家族のために、知っておきたいこと

講師：清瀬市健康推進課 保健師

- ♥ 健康に関する話（生活習慣病予防）
- ♥ 肺チェックによる肺年齢の測定

8月27日（土） 10:00～12:00

男女共同参画センター、アミュービル4F

（先着 40 名、無料、直接会場へ）

（特別企画）呼吸器専門医による相談

ご自身あるいはご家族の「呼吸器」に心配ごとのある方、受付時にお申し込み下さい。

当日、肺チェック検査結果により、心配なことがある方も、ご相談いただけます。

医師：社会医療法人財団大和会 東大和病院 和田雅子先生

企画・世話人：市民の健康を守る会

問合せ：〒204-0021 清瀬市元町 1-8-20 エスタ清瀬 403

Tel：090-6009-4474（大森）

Mail：cofune\_kiyose@yahoo.co.jp

Facebook：市民の健康を守る会 in 清瀬

