

# ラジオ体操、その魅力一緒に語ってみませんか？

市民による市民のためのなんでもレクチャーズ  
『私も先生！』プロジェクト企画第6弾



## ラジオ体操 ～その魅力と不思議な力～

お話し : 原 剛さん (元町在住) ; 清瀬市ラジオ体操連盟

正しい体操 : 小柴博子さん(中里在住) ; ラジオ体操1級指導士



- 生活のリズムを作ります。
- 気が付くと身体がしなやかになっています。
- 行き帰りのちょっとした声掛けも嬉しいです。
- なによりも朝の空気はおいしいのです！

市民による市民のためのなんでもレクチャーズ  
『私も先生！』プロジェクトについて

『私も先生！』プロジェクトは、市民へ人前で話す勇気を後押しするプロジェクトです。このプロジェクトを通し仲間が加わり、そこからまた新しい活動が生まれる。活動が活動を呼ぶ。このような活動を通し市民力・地域力の向上を目指しています。

◆ 先生になって下さる方募集 ◆

自薦他薦を問いません。分野を問いません。  
プロジェクト企画第7弾は来年5月頃の予定。

日時 : **平成26年1月25日(土) 14:00～16:00**

場所 : **清瀬けやきホール1F、セミナーハウス**

60名、無料、直接会場へ

企画・世話人 : コミュニティふれあいネット (COFUNE) 大森正子  
〒204-0021 清瀬市元町 1-8-20 エスタ清瀬 403  
Tel: 090-6009-4474 Mail: cofune\_kiyose@yahoo.co.jp  
URL: <http://cofune.net>