



ふまねっと in 竹丘



平成28年度予定

4/15, 5/20, 6/17

7/15, 8/19, 9/16

10/21, 11/18, 12/16

1/20, 2/17, 3/17

ステップにあわせ、ネットを踏まないように歩くだけで、楽しく
歩行機能と脳力アップが図れます～♪～

毎月第3金曜日

14:00～16:00

竹丘地域市民センター

費用: 100円 (会場費・保険等) 服装: 運動靴着用 先着30人

申込み: 竹丘地域市民センター ☎ 495-1717



この事業は、歳末たすけ
あい募金の配分金を受
け実施しています。

講師: チームりかすて 村松久美子 090-5766-0953

世話人: コミュニティふれあいネット (COFUN) 大森正子
〒204-0021 清瀬市元町 1-8-20 エスタ清瀬 403

Mail: cofune_kiyose@yahoo.co.jp URL: <http://cofune.net>