

平成27年(2015) 2月

本紙は、一人で頑張っておられる方々が、地域で声掛けあえる顔見知りを作ることができるよう清瀬市松山地域とその周辺で気軽に参加できるイベントや活動を紹介するものです。

1	日	※市民公開講座(14:00~16:00)、東京病院、無料 「①高齢者の肺炎予防、②ストップ・サ・寝たきり」	16	月	
2	月	<2/1>ひまわりウインターコンサート(10:30~12:00) by 東京マロニエ吹奏楽団、コミュニティプラザひまわり、無料	17	火	◆ふまねっと運動(14:00~16:00) ◆松山健やかクラブ(13:30~15:30)
3	火		18	水	◆健康ウォーキング*(9:30 清瀬駅連絡通路集合)
4	水	◆健康ウォーキング*(9:30 清瀬駅連絡通路集合)	19	木	◆松山ふらっとサロン(10:00~15:00)
5	木	<2/6>◆昭和元気会(11:00~15:00)、 竹丘地域市民センター、参加100円、カラオケ100円	20	金	
6	金	◆脳トレ元気塾(10:00~)、65歳以上、コミュニティプラザ ※エコまつり(10:00~15:00)、消費生活センター	21	土	◆ふれあいど〜り松山サロン(10:00~15:00)
7	土	※エコまつり講演会「子どもの現状と社会保障」 ◆ふれあいど〜り松山サロン(10:00~15:00)	22	日	♪恋のサラダ記念日(10:00~14:30)、コミュニティプラザ*
8	日	<2/7>映画会「大自然」(13:30~)、郷土博物館、無料 ※お茶の間寄席(13:30~)、中清戸地域市民センター、500円	23	月	
9	月	<2/10>♪南口ふれあいど〜り「10日市」	24	火	◆いきいきハイキング*、野山北・六道山公園 (清瀬駅9:30集合)
10	火	※ミニ絵画展<2/10~2/22>クレアビル4階ギャラリー ※個展:絵画・折り紙・他<2/10~2/15>生涯学習センター	25	水	◆元町ふらっとサロン(10:00~15:00)
11	水	◆元町ふらっとサロン(10:00~15:00) ◆童謡を歌おう(13:30~15:30)中里老人いこいの家	26	木	◆松山ふらっとサロン(10:00~15:00)
12	木		27	金	※陶芸作品展<2/27~3/8>郷土博物館、無料
13	金	<2/14>ちぎり絵体験会(13:00~16:00)竹丘集会所	28	土	
14	土	※七小円卓会議(10:00~12:00) ※市民と議員の意見交換会(10:00~12:00)けやきホール	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>健康ウォーキング 2/4 清瀬駅→健康センター 2/18 清瀬駅→健康センター 問合せ: ☎492-5111(市高齢福祉係)</p> </div>		
15	日	※オペラ鑑賞会「サムソンとデリラ」(13:30~、アミューホール、無料)			

◆高齢者向け

松山ふらっとサロン:松山地域市民センター1階、無料

ふれあいど〜り松山サロン:松山老人いこいの家、無料

元町ふらっとサロン:清瀬市生涯学習センター(アミュービル)6階、無料

脳トレ元気塾:カラオケと運動で脳トレ体操、コミュニティプラザひまわり、65歳以上【申込】市包括 ☎497-2082

ふまねっと運動:中清戸地域市民センター、参加費100円、先着30名【申込】村松 ☎090-5766-0953

いきいきハイキング(10ヶ所):野山北・六道山公園、参加費50円、交通費・昼各自、直接集合場所へ ☎492-2329

松山健やかクラブ(健康・語りあい~心肺蘇生・AED講座)、松山地域市民センター3階、無料、直接会場へ ☎090-7635-8225

※多世代向け

エコまつり:消費生活センター①バザー・展示<2/6-2/7>、②講演会<2/7>(10:00~12:00)未就学児保育あり⇒予約 ☎495-6211

七小円卓会議:清瀬第7小学校1階、直接会場へ【問合せ】長縄 ☎080-3158-1004

♪イベントやまつり、その他情報

恋のサラダ記念日:清瀬産野菜料理作りを通し運命の人探し。参加費1,000円、独身30~50歳、先着(男女各16名)【申込】☎497-1803



♥ 3月のイベントや活動をご紹介します。宛先: 上記メールにて2月20日まで ♥

♣ 本紙配布にご協力くださる方、募集! 090-6009-4474♣



水仙

募集!

塾に行く余裕がないお子さん
(小6)を対象とした学習ボラン
ティアを募集しています。週1
回程度。詳細は、おひさまネッ
トワーク 福本まで Tel
070-5586-5393



求む!

「ふれあい川柳」

応募用紙は「松山ふらっとサロン」、
「ふれあいど〜り松山サロン」
に置いてあります。
ご連絡頂ければ、お届けします。
Tel: 090-6009-4474
メールでの応募も可能です。
cofune_kiyose@yahoo.co.jp

♥ この事業は、歳末たすけあい募金
の配分金を受け実施しています。

ふれあい川柳

No.6

平成27年2月

- ① 出せば来ず出さぬば来るよ年賀状 夢追い人
- ② 吐く息の白さで今日の温度知る 権兵衛
- ③ 寒い朝みなマスクして誰やらん 青狼
- ④ とし忘れ懇親会で友が増え おおちゃん
- ⑤ 蒔いた場所一ミリ二ミリに目を凝らし プランターX

勝手な講評

選者 チームひげおやじ

★夢追い人さん、年賀状を出される方が減っているとのこと、年中行事も変わってきたようです。思わぬ方からの年賀状はありましたか？
★権兵衛さん、あつという間に2月の一番寒い月になりました。慌ただしく仕度をし、外に出てブルっ。吐く息の白さ。行つてらっしゃい。
★青狼さん、インフルエンザが猛威をふるっています。手洗い、うがい、咳エチケットのマスクは重要。マスク美人・美男、誰かわからなくても、会釈されたら念のため挨拶しておいたほうがよいでしょう。