ふれあいネットMATSUYAMA

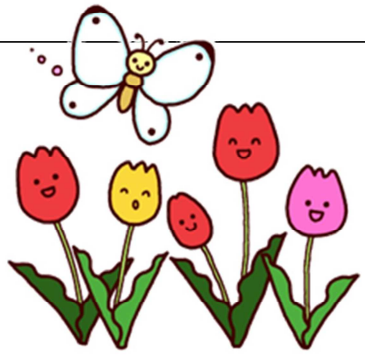
No.8　平成27年3月29日号
発　行：コミュニティふれあいネット(COFUNE)
発行者：大森正子
Mail　：cofune_kiyose@yahoo.co.jp
URL　：http://cofune.net

平成27年（2015）４月

本紙は、一人で頑張っておられる方々が、地域で声掛けあえる顔見知りを作ることができるよう清瀬市松山地域とその周辺で気軽に参加できるイベントや活動を紹介するものです。

1	水	◆健康ｳｫｰｷﾝｸﾞ（9:30 清瀬駅連絡通路集合） ◆ミニゴルフ(9:30～12:00）中清戸中央ｹﾞｰﾄﾎﾞｰﾙ場、無料	16	木	
2	木	※つながりカフェ（13:00～15:30）、アイレック （ｱﾐｭｰﾋﾞﾙ4F）、お子さん遊べるﾐﾆﾐﾆｺｰﾅｰあり	17	金	
3	金	◆昭和元気会（11:00～15:00）	18	土	
4	土	◆ふれあいど～り松山サロン(11:00～14:30)、New！	19	日	<4/18>清瀬市民謡連盟大会（13:00～）けやきﾎｰﾙ、無料
5	日	♪桜もち作りとお茶席体験(13:00～15:00)	20	月	◆シニアヨガ(9:30～11:30)
6	月		21	火	◆ふまねっと運動（14:00～16:00）、100円 竹丘地域市民ｾﾝﾀｰ、【申込】090-5766-0953
7	火		22	水	◆元町ふらっとサロン(10:00～15:00) ♪子ども会（15:30～40分間）元町こども図書館☎495-8666
8	水	◆元町ふらっとサロン(10:00～15:00) ◆中里老人憩いの家（落語とマジック）(13:30～）、無料	23	木	◆松山ふらっとサロン(10:00～15:00) ♪子ども会（15:30～40分間）中央図書館☎493-4326
9	木	<4/8>講演会「ﾊﾝｾﾝ病療養所の歴史遺産を引き継ぐ」 （13:30～15:00)、ハンセン病資料館、直接会場へ	24	金	
10	金	♪南口ふれあいど～り「10日市」 ♪子育てひろば（10:00～14:00)、アイレック(ｱﾐｭｰ4F)	25	土	※公開講座「熱帯の病気～地球温暖化で日本にも？」 （14:00～15:00),ハンセン病研究ｾﾝﾀｰ、直接会場へ
11	土	※七小円卓会議（10:00～12:00）	26	日	♪清瀬市議会議員・市長選挙(7:00～20:00)
12	日	※市民ｳｫｰｷﾝｸﾞ（清瀬駅北口7:30集合→港区・中央区） 費用千円（入館料等),先着25人【申込】☎495-7001	27	月	<4/26>こどものための音楽会(13:30会場、14:00開演) ｺﾛﾎﾟｯｸﾙﾎｰﾙ（赤ちゃんから大人まで、オーケストラ）
13	月	◆シニアヨガ(9:30～11:30)	28	火	◆いきいきﾊｲｷﾝｸﾞ、多摩森林科学園、武蔵陵墓地 （清瀬駅9:00集合）
14	火		29	水	♪救世軍バザー(10:00～14:00)、竹丘1丁目、 直接会場へ☎491-7600
15	水	◆健康ｳｫｰｷﾝｸﾞ（9:30 清瀬駅連絡通路集合） ♪子ども会（15:30～40分間）竹丘図書館☎495-1555	30	木	

健康ウォーキング
4/ 1 清瀬駅→全生園（お花見）
4/15 清瀬駅→全生園（お花見）
問合：☎492-5111（市高齢福祉係）



◆高齢者向け

松山ふらっとサロン：松山地域市民センター1階、無料

ふれあいど～り松山サロン：松山老人いこいの家、参加費50円、４月～時間変更に注意

元町ふらっとサロン：清瀬市生涯学習センター（アミュービル）6階、無料

昭和元気会：竹丘地域市民センター、参加費100円、カラオケ100円

シニアヨガ：アミューホール、55歳以上、先着40人、【申込み】生涯学習スポーツ課☎495-7001

いきいきハイキング（10ｷﾛ）：多摩森林科学園・武蔵陵墓地、入園料400円、交通費・昼各自、直接集合場所へ ☎492-2329

※多世代向け

七小円卓会議：清瀬第7小学校1階、直接会場へ 【問合せ】長縄 080-3158-1004

♪イベントやまつり、その他情報

桜餅づくりとお茶席体験：児童センター、参加券150円（桜餅1個とお抹茶1服）、先着150人、直接会場へ☎492-0589

子ども会：4/15竹丘図書（お母さんに手作りカード）、4/22元町こども図書（指人形つくり）、4/23中央図書（ぼくの、わたしの、豆本づくり）

子育て広場：親子で自由遊び・読み聞かせ・手遊び（出入り自由）【対象】0歳～就学前の子と親、【問合】ピッコロ☎444-4533

❤ ５月のイベントや活動をご紹介ください。　宛先：上記メールにて４月２０日まで ❤
♠ 本紙配布にご協力くださる方、募集！ ♠

ふれあい川柳

No.8

平成27年4月

① 心花(ときめき)が動悸に変わる米寿(ライスラブ)愛　不一斉
② 妻帰宅あわててビデオ消す夫　泰山木
③ 洗面の鏡見て言うお前だれ　夢追い人
④ どう食べる菜花ルッコラ次々と　プランターX
⑤ 道端のスミレタンポポ動きだし　権兵衛

勝手な講評

選者 チームひげおやじ

★不一斉さん、米寿からお年を推察させていただきますが、心もお若いですね。動悸が起きたらさあ大変。ときめきでやめておきましょう。

★泰山木さん、夫君は何を見ていたのでしょうね。どんなに仲が良い夫婦でも自分の世界が必要なのでしょう。深く詮索しないように。

★夢追い人さん、寝起きの顔にぎょっとした経験、誰でもあるでしょう。特に疲れがたまっているとか、前の晩飲み過ぎたとかで。※急ぎすっきり顔にする方法教えてください。次号に掲載してもらいます。

3/28～4/5

カタクリまつり
さくら　まつり

カタクリ：中里、せせらぎ公園付近
さくら　：下宿、柳瀬川沿い
18時～20時提灯点灯

大島桜

4/3(金)10:00～14:00
（入場は 13:30 まで）
清瀬水再生センター「お花見」
スタンプラリー、微生物観察等
【問合】☎494-1451

募集！

塾に行く余裕がないお子さん(小6)を対象とした学習ボランティアを募集しています。週1回程度。詳細は、おひさまネットワーク 福本まで Tel 070-5586-5393

求む！

「ふれあい川柳」

応募用紙は「松山ふらっとサロン」、「ふれあいど～り松山サロン」、「元町ふらっとサロン」に置いています。
ご連絡頂ければ、お届けします。
Tel: 090-6009-4474
メールでの応募も可能です。
cofune_kiyose@yahoo.co.jp

❤ この事業は、歳末たすけあい募金の配分金を受け実施しています。

本紙は次の場所/店に置かせて頂いています ⇒ 松山地域市民センター、阿久津薬局、ビーハウス、くう、荒川理容館、らいふ清瀬、毎日新聞清瀬販売所、スガハラ印刷
（置かせて頂ける所募集）