ふれあいネットMATSUYAMA

No.15　　平成27年10月29日号
発　行：コミュニティふれあいネット(COFUNE)
発行者：大森正子
Mail　：cofune_kiyose@yahoo.co.jp
URL　：http://cofune.net

平成27年（2015）　11 月

本紙は、一人で頑張っておられる方々が、地域で声掛けあえる顔見知りを作ることができるよう清瀬市松山地域とその周辺で気軽に参加できるイベントや活動を紹介するものです。

1	日	♪清瀬市市民文化祭(11:00～15:30)、けやきﾎｰﾙ、無料 ♪お茶席(10:00～15:30)、ｱﾐｭｰﾋﾞﾙ6F・7F、1席400円	16	月	
2	月	<11/1>1日どうぶつ村(10:～14:)、神山公園 <11/1>市民活動バザー(10:～14:)、市民活動センター	17	火	♪ベビーﾏｯｻｰｼﾞ(10:30～12:00)、けやきﾎｰﾙ、600円 【申込】493-4011
3	火	<11/2-8>Fレンズ写真展(10:～17:)、クレアギャラリー <11/4>健康ｳｫｰｷﾝｸﾞ(9:30 清瀬駅連絡通路集合)	18	水	◆健康ｳｫｰｷﾝｸﾞ(9:30 清瀬駅連絡通路集合) <11/19>無料iPad教室(10:00～),コミプラ【申込】497-8500
4	水	♪講演「慢性腎臓病」(14:～16:)、ｱﾐｭｰﾎｰﾙ、無料 ♪禁煙教室(13:30～14:30)国保加入者【申込】497-2076	19	木	♪お茶の間さろん(10:～14:),上清戸老人の家, 茶100円 昼200円 ♪講演「漢方の知識 身近な食材」(13:～14:30)、ｱﾐｭｰﾎｰﾙ、無料
5	木	◆講演「地域の見守りと支援～孤独死現場から」 (14:30～16:00)、コミプラ、【申込】市包括 497-2082	20	金	◆5)ふまねっと in 竹丘(14:～16:)
6	金	◆1)昭和元気会(11:～15:) ♪朗読会(14:00～), アミュービル4F, 300円	21	土	◆茶どころ だんだん(11:～15:),稲荷台老人憩いの家,100円 ♪市民と議員の意見交換会(10:～12:) 清瀬けやきホール
7	土	♪8)きよせ ふれあいまつり(10:00～14:00) ◆2)ふれあいど～り松山サロン(11:00～14:30)	22	日	<11/21-22>農業まつり、コミュニティプラザひまわり
8	日	<11/7>清瀬再発見散策(9:45～), 清瀬駅南口花壇前発, 300円 ◆シニアのためのラジオ体操講習会(10:00～), コミプラへ直接	23	月	♪フォークダンス大会(11:30～15:) 市民体育館, 300円
9	月	♪みらいひろば(10:～12:)、けやきﾎｰﾙ1F, 無料 ◆コミュニティサロン愛夢(11:～14:)【問合】伊藤492-5753	24	火	◆5)いきいきハイキング(東大演習林、いこいの森公園)
10	火	♪南口ふれあいど～り「10日市」	25	水	◆3)元町ふらっとサロン(10:～15:)
11	水	◆3)元町ふらっとサロン(10:～15:) ♪親子「絵本おもちゃ持参お喋り」(10:～12:)、消費生活ｾﾝﾀｰ4F	26	木	◆6)松山ふらっとサロン(10:～15:)
12	木	<11/11>ｱｺｰﾃﾞｵﾝで演歌・童謡を(14:30～), 中里老人憩いの家 ◆脳トレ元気元気塾(13:15～14:45)信愛の園、200円	27	金	◆コミュニティサロン愛夢(11:～14:)【問合】伊藤492-5753 ◆7)街歩き！池袋の防災館と四谷の消防博物館
13	金	♪K-net子育て広場 (10:～14:) アミュービル4F	28	土	◆体験「動作法で心と身体をしなやかに」(10:～12:)、 けやきﾎｰﾙ1F、無料【申込】市包括 497-2082
14	土	<11/14-23>清瀬美術家展、郷土博物館、無料 <11/15>平和と健康まつり(10:～14:) 神山公園	29	日	<11/28-29>ひまわり市、コミュニティプラザひまわり ♪清瀬こどもまつり(10:～14:30) 第6小学校
15	日	♪清瀬でも英語しゃべらん会(10:00～11:45) ｱﾐｭｰﾎｰﾙ 無料 ♪うめのたけまつり(10:～14:) 第6小学校	30	月	<11/29>小学生以上「ちぎり絵」(14:～15:)、 けやきﾎｰﾙ、500円、【申込】493-4011

<11/15>防災交流会(10:～15:)竹丘緑地公園

◆高齢者向け

1)<6>昭和元気会：竹丘地域市民センター、参加費100円、カラオケ100円

2)<7>ふれあいど～り松山サロン：松山老人いこいの家、参加費50円

3)<11,25>元町ふらっとサロン：清瀬市生涯学習センター（アミュー）6階、無料

4)<20>ふまねっとin竹丘：竹丘地域市民センター、100円、先着30名【申込】竹丘ｾﾝﾀｰ 495-1717

5)<24>いきいきハイキング（5ｷﾛ）：9:00受付、9:30出発、直接清瀬駅北口連絡通路へ

6)<26>松山ふらっとサロン：13:30～14:30は音楽を楽しむ時間、松山地域市民センター1階、無料

7)<27>街歩き！（松山健やかクラブ）9:40清瀬集合、参加費100円、昼食（池袋西武ﾃﾞﾊﾟｰﾄ屋上空中庭園で各自）【問合】090-7635-8225

♪イベントやまつり、その他

8)<7>きよせ ふれあいまつり●清瀬最大級ﾊﾞｻﾞｰ、●活動展示体験、●ｺﾝｻｰﾄのみ(14:00～16:00)、●ｸﾞﾙﾒﾏｰｹｯﾄ、◆ｽﾀﾝﾌﾟﾗﾘｰ景品付

場所：コミュニティプラザひまわり（清瀬駅北口からの無料シャトルバス時刻表は裏面へ）

11/7 きよせふれあいまつり、 11/15 うめのたけまつり、 11/15 平和と健康まつり、 11/21-22 農業まつり、 11/29 清瀬こどもまつり

❤ 12月のイベントや活動をご紹介ください。　宛先：　上記メールにて11月20日まで ❤

♠ 本紙配布にご協力くださる方、募集！　090-6009-4474 ♠

ふれあい川柳

No.15

平成27年11月

① 光るものみんな付けたの？初舞台　くろこ

② 再放送戻りたいよね みる側も　ド・白老人

③ 境界に植えた野菜の見事さよ　プランターX

④ 冬近し神経痛に教えられ　青狼

⑤ 賭け事はすればするほどのめりこむ　夢追い人

勝手な講評

選者 チームひげおやじ

★くろこさん、きらびやかな衣装に包まれて舞台に立たれる様子を想像します。この方はくろこさんご自身？それともご家族かお友達？ともあれ初舞台という響き、初々しくて良いですね。頑張って下さい。

★ド・白老人さん、再放送の役者さん羨ましいくらい若いですよね。ああこんなに綺麗(orハンサム)だったんだ～なんて。自分だって20年前はと言いたいですよ、ホント！　え～30年前でも無理だって？！

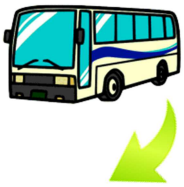
★プランターXさん、市民農園借りているのですね。お隣の畑はよく耕されて肥料もたっぷりなのでしょうか。地中に境界はないですから、根はお隣へお隣へと延びているのでしょう。

ふれあいまつり

１１月７日（土）

１０時～１４時

清瀬最大級バザー
活動展示・体験市
グルメマーケット
ふれあいコンサート
↓（14時～16時）



無料ｼｬﾄﾙﾊﾞｽ
（清瀬駅北口りそな銀行前発）
9:45,
10:15,　10:45,
11:25,　11:55,
13:20,　13:50

ピラカンサ

募集！

塾に行く余裕がないお子さん(小6)を対象とした学習ボランティアを募集しています。週１回程度。詳細は、おひさまネットワーク　福本まで Tel 070-5586-5393

求む！

「ふれあい川柳」

応募用紙は「松山ふらっとサロン」、「ふれあいど～り松山サロン」、「元町ふらっとサロン」に置いています。
ご連絡頂ければ、お届けします。
Tel: 090-6009-4474
メールでの応募も可能です。
cofune_kiyose@yahoo.co.jp

❤ この事業は、歳末たすけあい募金の配分金を受け実施しています。

今月の紹介：　「くう」
自家製酵母のパンとコーヒーのお店

本紙は次の場所/店に置かせて頂いています　⇒　松山地域市民センター、阿久津薬局、ビーハウス、くう、荒川理容館、らいふ清瀬、毎日新聞清瀬販売所、スガハラ印刷、花園医院、アイラシティ、ﾍﾞｰｶﾘｰｼｮｯﾌﾟどんぐり Hashu Café (ﾊｼｭｶﾌｪ)、ライフフロンティア、日昭電気