

平成28年(2016) 3月

本紙は、一人で頑張っておられる方々が、地域で声掛けあえる顔見知りを作ることができるよう清瀬市松山地域とその周辺で気軽に参加できるイベントや活動を紹介するものです。

1	火	♪世界のこぼで遊ぼう、けやきホール、無料【申込】090-9801-7969 〈3/1〜3/13〉平和記念フェスタ、クレアギャラリー(西友4F)	16	水	◆健康ウォーキング(9:30 清瀬駅連絡通路集合) ♪歌声サロン(14:〜)清瀬けやきホール、1000円
2	水	◆健康ウォーキング(9:30 清瀬駅連絡通路集合) ♪歌声サロン(14:〜)清瀬けやきホール、1000円	17	木	♪お茶の間さろん(10:〜14:)上清戸老人の家 茶100円 昼200円 ◆よってこカフェinalドの壺(13:30〜16:30)、300円
3	木	◆よってこカフェinalドの壺(13:30〜16:30)、300円 ♪社交ダンス(13:15〜)500円、竹丘センター【Tel】080-5533-4131	18	金	〈3/17〉緩和ケアのお話(15:〜)救世軍清瀬病院内チャペル、無料 ◆3)ふまねっと in 竹丘(14:〜16:),100円
4	金	◆1)昭和元気会(11:〜15:) 〈3/5〜3/13〉「染める・織る・縫う」展(郷土博物館)	19	土	◆茶どころ だんだん(11:〜15:)稲荷台老人憩いの家、100円 ♪11)子どもの食の現状(10:〜12:)消費生活センター4F
5	土	◆ふれあいど〜り松山サロン(11:00〜14:30)、松山老人の家、50円 ♪7)カエルキャラバン(13:〜16:),ころぼっくる	20	日	〈3/19〉講座:男性介護130万人時代を生きる(14:〜16:), 男女共同参画センター【申込】495-7002
6	日	♪ポピュラーコンサート(13:30〜)けやきホール、無料 ♪8)認知症サポーター養成講座(14:〜15:30)	21	月	〈3/22〉ふれあいカラオケさろん(13:30-16:00) 竹丘市民センター、茶菓子100円、カラオケ200円
7	月	〈3/6〉落語「そうだじゆげむきこう」(14:00〜)けやきホール、1000円 ♪ひろばママのおしゃべり会(10:〜12:),けやきホール3F	22	火	◆4)いきいきハイキング(水辺公園、都立六仙公園*) *東久留米に新たに生まれた公園
8	火	♪9)講座:葬儀と相続の基礎知識(18:30〜20:30)	23	水	◆2)元町ふらっとサロン(10:〜15:)
9	水	◆2)元町ふらっとサロン(10:〜15:) ♪講座「デジタルって便利!」(10:〜12:)けやきホール1F,無料	24	木	◆5)松山ふらっとサロン(10:〜15:)
10	木	♪南口ふれあいど〜り「10日市」 ◆青空ピースサロン(10:〜14:)神山公園	25	金	◆コミュニティサロン愛夢(11:〜14:)【問合せ】伊藤492-5753 ♪月1ご飯(12:〜19:),くう【申込】080-5885-8738
11	金	♪K-net 子育てひろば(10:〜14:)アミュービル4F 〈3/12〉「結核の事ご存じですか」(10:30〜)【申込】図書館493-4326	26	土	♪太田憲考ギターコンサート(15:〜16:),くう
12	土	♪無料サッカー教室(9:30〜10:45)都職員共済組合清瀬 グラウンド、by C級ライセンスコーチ陣【申込】070-6659-8884	27	日	♪なんでも発表会(10:30〜16:30)、ころぼっくる ♪手づくりリサイクル市(11:〜15:)コロボカフェ秋津
13	日	♪10)シルバー人材センターフェア(10:00〜14:00) ♪平和記念フェスタ(13:30〜16:00)アミューホール	28	月	〈3/25〜4/3〉台田運動公園、柳瀬川沿い さくらまつり! 【夜桜】ライトアップ18:00〜21:00
14	月	〈3/13〉ペーパークラフト講習会(13:30〜) by TVチャンピオン 太田隆司氏、加ター・はさみ・のり持参、清瀬商工会館	29	火	〈3/26〜4/3〉中里せせらぎ公園・第4小付近 カタクリまつり! 清瀬の自慢カタクリの花の群生
15	火	〈3/14〉コミュニティサロン愛夢(11:〜14:)【問合せ】伊藤492-5753 ◆緑陰交流サロン(10:〜12:)竹丘集会所、100円	30	水	
◆高齢者向け			31	木	◆6)街歩き:昭和館と千鳥ヶ淵の桜(弁当・数物持参)

- 1)〈4〉昭和元気会:竹丘地域市民センター、参加費100円、カラオケ100円
- 2)〈9, 23〉元町ふらっとサロン:清瀬市生涯学習センター(アミュービル)6階、無料
- 3)〈18〉ふまねっと in 竹丘、竹丘地域市民センター、100円、30名【申込】竹丘センター 495-1717
- 4)〈22〉いきいきハイキング(5ヶ所):9:00受付、9:30出発、直接清瀬駅北口連絡通路へ
- 5)〈24〉松山ふらっとサロン:松山地域市民センター1階、無料
- 6)〈31〉街歩き(松山健やかクラブ)9:15直接清瀬駅改札へ、100円

♪イベントやまつり、その他

- 7)〈5〉イザ!カエルキャラバン! in きよせ:ゲーム感覚で楽しく学べる防災訓練 ※(取りかえっこ用)おもちゃの持ち込みは12:00〜14:30
- 8)〈6〉認知症サポーター養成講座(受講者へオレンジリング):アミューホール【申込】きよせ信愛地域包括支援センター ☎492-1850
- 9)〈8〉講座:葬儀と相続の基礎知識(生涯学習センター、アミュービル6F)無料、【申込】権利擁護センター ☎495-5573
- 10)〈13〉シルバー人材センターフェア:模擬店(焼きそば・トン汁・飲み物等)、包丁研ぎ・まな板削り(有料)、リサイクル品販売、農産物直販
- 11)〈19〉講演「地域で子どもを育てるために!子どもの食の現状を知り私たちにできることを」by WAKUWAKUネットワーク、お日さまネットワーク

♥ 4月のイベントや活動をご紹介します。宛先:上記メールにて3月20日まで ♥

▲ 本紙配布にご協力くださる方、募集! 090-6009-4474 ▲



ふれあい川柳

No.19

平成28年3月

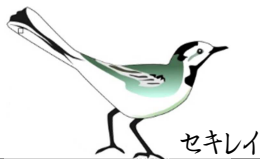
- ① 温暖化叫ばれみせた雪の意地
ド・白老人しろろうと
- ② 独身よ！ 声高に云う未亡人
くろこ
- ③ 街中でセキレイ見かけ追い立てる
青狼あおむら
- ④ さびしさをうたにいやされまた元気
あおぞら
- ⑤ もの忘れ気にはしませんケセラセラ
カレン
- ⑥ 認知症講習会ですぐ忘れ
夢追い人



もくれん

3/25~4/3 きよせ さくらまつり
3/26~4/3 きよせ カタクリまつり

塾に行く余裕がないお子さん(小6)を対象とした学習ボランティアを募集しています。週1回程度。詳細は、おひさまネットワーク 福本 ☎ 070-5586-5393



セキレイ



求む！

「ふれあい川柳」

応募用紙は「松山ふらっとサロン」、「ふれあいど〜り松山サロン」、「元町ふらっとサロン」に置いています。

ご連絡頂ければ、お届けします。

Tel: 090-6009-4474

メールでの応募も可能です。

cofuno_kiyose@yahoo.co.jp

♥ この事業は、歳末たすけあい募金の配分金を受け実施しています。

今月の紹介：「スガハラ印刷」地域の皆様と共に、環境に優しい印刷を心がけています。

勝手な講評

選者チームひげおやじ

★ド・白老人しろろうとさん、今年の冬は温かいのか寒いのか訳がわかりません。「今年はホツカイロ使わないなあ」と呟いたとたん、大雪予報。しかもどんぴしゃ。これも雪の意地でしょうか？

★くろこさん、未亡人、確かに独身ですねえ。配偶者に先立たれた妻と夫、立ち直り方は・・・女性の方が早い？ やはりそうか。世の男性、妻を大切にいつまでも仲良く・楽しく人生を全うしよう。

★青狼さん、「セキレイは水辺の鳥です」との説明ありがとうございます。私も駐車場などでよく見かけますよ。尾羽を上下にピコピコさせて走る姿、可愛いですよね。エサとかどうしてるのかなあ？



カタクリ