ふれあいネットMATSUYAMA

No.21　　平成28年4月28日号
発　行：コミュニティふれあいネット(COFUNE)
発行者：大森正子
Mail　：cofune_kiyose@yahoo.co.jp
URL　：http://cofune.net

平成28年（2016） 5 月

本紙は、一人で頑張っておられる方々が、地域で声掛けあえる顔見知りを作ることができるよう清瀬市松山地域とその周辺で気軽に参加できるイベントや活動を紹介するものです。

1	日	♪リコーダーフェスティバル(15:00～)けやきホール,800円 ♪野塩うたごえ(13:30～16:00)野塩地域市民センター,500円	16	月	<5/17>緑陰交流サロン(10:～12:)竹丘集会所，100円
2	月	<5/1>ポピーダンスパーティ(13:～16:)竹丘地域市民センター、495円【問合】080-5542-5826	17	火	♪9) 講演「地域で安心して暮らすために」(13:30～15:30)
3	火	♪清瀬の自然観察会(9:00～12:00)、旭が丘終点バス停集合、無料	18	水	♪歌声サロン(14:～)清瀬けやきホール、1000円 <5/19>シニアヨガ(9:30～) アミューホール,500円【申込】090-1839-2796
4	水	♪歌声サロン(14:～)清瀬けやきホール、1000円	19	木	♪お茶の間さろん(10:～14:)上清戸老人の家 茶100円 昼200円 ◆3) ふれあいカラオケさろん in 松山 (13:30-16:00)
5	木	◆<5/5, 19>よってこカフェinナルドの壺(13:30～16:30) 300円　<5/19>(15:～認知症に関するミニ講和)	20	金	◆ひだまりサロン(11:～15:)元町老人の家,参加100円,昼食200円 ◆4) ふまねっと in 竹丘(14:～16:)
6	金	◆1) 昭和元気会(11:00～15:00)	21	土	◆茶どころ だんだん(11:～15:) 稲荷台老人の家,珈琲100円 ♪がんカフェ(13:30～15:30) けやきホール，無料
7	土	◆ふれあいど～り松山サロン(11:00～14:30),松山老人の家,50円 <5/8>日本舞踊披露(11:00～)けやきホール、無料	22	日	<5/21>清瀬フォークジャンボリー(13:～18:)けやきホール,800円 <5/21>まちづくりフォーラム(14:00～),生涯学習センター
8	日	♪オペラ鑑賞会(13:30～16:30)アミューホール,無料 <5/9>金・銀ラン観察会(13:15～)大林組正門前集合	23	月	<5/22>♪落語「じゅげむきこう」(14:00～),けやきホール,1000円 <5/22>手づくりリサイクル市(11:～15:)コラボカフェ秋津
9	月	<5/9,27>コミュニティサロン愛夢(11:～14:)【問合】伊藤492-5753 <5/10>おりがみカフェ(13:～15:)けやきホール，100円	24	火	◆5) いきいきハイキング（桜山展望台） <5/25>中高年のピラティス(13:30～), アイレック【申込】495-7002
10	火	♪南口ふれあいど～り「10日市」 ◆青空ピースサロン(10:～14:)金山緑地公園	25	水	◆健康ウォーキング(9:30 清瀬駅連絡通路集合) ◆2) 元町ふらっとサロン(10:～15:)
11	水	◆健康ウォーキング(9:30 清瀬駅連絡通路集合) ◆2) 元町ふらっとサロン(10:～15:)	26	木	◆6) 松山ふらっとサロン(10:～15:) ◆7) 街歩き：北区・印刷局＆お札と切手の博物館
12	木	<5/9,12>テニス無料講習会(10:～12:)中央公園へ直接 ♪子ども会「すてきな,ぼうしやさん」(15:30～)中央図書館	27	金	♪月1ご飯(12:～19:)、くう【申込】080-5885-8738 ♪10) 講演「食品添加物」(14:～16:)
13	金	♪K-net 子育てひろば (10:～14:)コーヒータイム50円, アミュー4F ◆3) ふれあいカラオケさろん in 竹丘 (13:30-16:00)	28	土	♪太田憲孝ギターコンサート(15:～16:)、くう ♪11) 清瀬出身是枝監督映画「歩いても 歩いても」
14	土	♪七小円卓会議 (10:00～)【問合】長縄080-3158-1004 <5/15>茶摘・茶もみ体験(9:～15:)直接郷土博物館へ	29	日	♪アフリカへ毛布を(10:～15:)、中央公園、毛布受付 ♪民謡(13:00～)、アミューホール、無料
15	日	♪8) ドラム缶でピザ作り(親子向け)(10:20～) ♪日本語スピーチ発表会(14:00～)、アミューホール	30	月	♪K-net(子育中の母ヘストレッチ)(10:～)児童センター【申】444-4533 ♪おりがみカフェ(13:～15:)けやきホール，100円
			31	火	♪ベビーマッサージ教室(10:30～12:)けやきホール，600円【申込】493-4011 ♪親子で参加多言語ワークショップ(10:～11:30)けやきホール、無料

◆高齢者向け

1)<6>昭和元気会：竹丘地域市民センター、参加費100円、カラオケ200円

2)<11, 25> 元町ふらっとサロン：清瀬市生涯学習センター（アミュービル）6階、無料

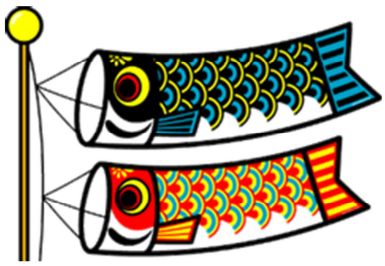
3)<13, 19>カラオケ <13>竹丘地域市民センター、<19>松山地域市民センター、茶菓子100円カラオケ200円

4)<20>ふまねっとin 竹丘、竹丘地域市民センター、100円、30名【申込】竹丘センター 495-1717

5)<24>いきいきハイキング（5キロ）：9:00受付、9:30出発、直接清瀬駅北口連絡通路へ

6)<26>松山ふらっとサロン：松山地域市民センター1階、無料

7)<26>街歩き（8:25清瀬駅改札集合,100円)【申込5/10迄】松山1⇒491-7490,松山2⇒458-3745,松山3⇒491-5108,他⇒090-7635-8225



♪イベントやまつり、その他

8)<15>ドラム缶でピザ作り（親子向け）、児童センター（ころぽっくる）、【申込】センター窓口で

9)<17>講演「地域で安心して暮らすために」講師：清瀬市包括支援センター島崎氏、アミュービル4F、200円、【問合】ハマナス 495-8601

10)<27>講演「知って安心！食品添加物」明治薬科大教授永山敏廣氏、児童センター（ころぽっくる）、無料　→【問合】070-6488-8969

11)<28>映画「歩いても 歩いても」清瀬けやきホール、当日券999円、①10:00～日本語字幕付き、②14:00～保育付き（予約）、③18:30～

❤ 6月のイベントや活動をご紹介ください。　宛先：上記メールにて5月20日まで ❤
♠ 本紙配布にご協力くださる方、募集！　090-6009-4474 ♠

ふれあい川柳

No.21

平成28年5月

① 耳遠く会話続かず詐欺逃げる　くろこ
② スカートもスカーフも揺れ春闊歩　カレン
③ カゼもらい演歌森節味を出し　ド・白老人（しろうと）
④ メジロたち寒いうちにと姿見せ　おおちゃん
⑤ 株主に頭下げるがうまくなり　今度云度（こんどゆうど）
⑥ マスクしてあいさつされる誰やらん　青狼（ちんらん）

勝手な講評

選者 チームひげおやじ

★くろこさん、最近テレビのボリューム数が上昇傾向で、気が重くなっていたところですが、良いことを聞きました。そうだ 今度、何か変だと思ったら、チンプンカンプンな会話をしてみよう！

★カレンさん、木々の若葉も青々としてきましたね。街路樹の葉が風に揺れる中を 歩く 歩く・・・素敵な光景が目に浮かびます。妻にも若い頃があったなあ～（A）。浮かんでいるのは本当に妻？（M）

★ド・白老人さん、風邪をひいてしまいましたか。でも森節は好評だったようですね。高気圧に覆われ気持ちの良い日が続いたと思ったら急に寒気到来の予報。まだまだ油断ができません。気を付けて。

塾に行く余裕がないお子さん(小6)を対象とした学習ボランティアを募集しています。週１回程度。
詳細は、おひさまネットワーク
福本 ☎ 070-5586-5393

清瀬市後援のもと月１回街歩きをしている団体です。下見など世話人をして下さる方を募集しています。女性世話人大歓迎。松山健やかクラブ
櫻井 ☎ 090-7635-8225

求む！

「ふれあい川柳」

応募用紙は「松山ふらっとサロン」、「ふれあいど～り松山サロン」、「元町ふらっとサロン」に置いています。
ご連絡頂ければ、お届けします。
Tel: 090-6009-4474
メールでの応募も可能です。
cofune_kiyose@yahoo.co.jp

❤ この事業は、歳末たすけあい募金の配分金を受け実施しています。

今月の紹介：「ﾍﾞｰｶﾘｰｼｮｯﾌﾟ どんぐり」毎朝焼きたて！食パン・菓子パン全て美味しい！

本紙は次の場所/店に置かせて頂いています　⇒　松山地域市民センター、あくつ薬局、ビーハウス、くう、荒川理容館、らいふ清瀬、毎日新聞清瀬販売所、スガハラ印刷、花園医院、アイラシティ、ﾍﾞｰｶﾘｰｼｮｯﾌﾟ どんぐり Hashu Café (ﾊｼｭｶﾌｪ)、日昭電気、ピースはとや、おやま接骨院、せきかわ果実店、丸栄ベーカリー