ふれあいネットMATSUYAMA

No.25　平成28年8月29日号
発　行：コミュニティふれあいネット(COFUNE)
発行者：大森正子
Mail　：cofune_kiyose@yahoo.co.jp
URL　：http://cofune.net

平成28年（2016）９月

本紙は、一人で頑張っておられる方々が、地域で声掛けあえる顔見知りを作ることができるよう清瀬市松山地域とその周辺で気軽に参加できるイベントや活動を紹介するものです。

1	木	♪つながりカフェ(13:00～15:30)、アミュー4F、100円 ◆<9/1, 15>よってこカフェinナルドの壺（13:30～16:30）、300円	16	金	◆1) 昭和元気会（11:～15:）◆4) ふまねっと in 竹丘（14:～16:） ♪8)講座：相続と遺言の基本(14:00～16:00)
2	金	♪地域防災講座(9:30～11:30),竹丘地域市民センター ◆1) 昭和元気会（11:00～15:00）	17	土	<9/16>ひだまりサロン(11:～15:)元町老人の家，参加100円 昼食200円 ◆茶どころ だんだん(11:～15:) 稲荷台老人の家，珈琲100円
3	土	◆ふれあいど～り松山サロン(11:00～14:30),松山老人の家,50円 ♪講座：SNS子どもの被害防止(14:～)アミュー4F【申込】495-7002	18	日	<9/17>市立中学校連合音楽会(13:～),けやきホール,無料 <9/17>落語「じゅげむきこう」(14:00～),けやきホール,千円
4	日	<9/3>講座：認知症の予防と治療(14:～)アミューホール,無料 ♪信愛バザー(10:～14:)模擬店,舞流太鼓,ダンス,豪華景品くじ等	19	月	<9/17～18>清瀬高校文化祭(10:～15:30)（9:～14:30） <9/18>♪清瀬管弦楽団演奏会(17:00～)けやきホール、無料
5	月	<9/4>講演「うつ病における栄養の驚くべき役割」 (10:30～12:00)アミューホール、無料	20	火	<9/19>子連れヨガ(9:30～)けやきホール,千円【問合】090-9848-3622 ◆緑陰交流サロン(10:～12:)竹丘集会所，100円
6	火	<9/6, 20>親子3B体操(10:～)　中里市民センター、500円 <9/7>親子3B体操(10:～) 市民体育館，無料【申込】493-4033	21	水	◆健康ウォーキング（9:30 清瀬駅連絡通路集合） ♪歌声サロン(14:～16:)清瀬けやきホール、千円
7	水	♪キャラバンメイト養成研修(9:30～16:30)アミュー4F【申込】497-2082 ◆健康ウォーキング（9:30 清瀬駅連絡通路集合）	22	木	♪9)ふくしセンターまつり(10:00～14:00)
8	木	<9/7>♪歌声サロン(14:～16:)清瀬けやきホール、千円	23	金	◆5) 街歩き：向島百花園,セイコー博物館 ♪月1ご飯(12:～19:)、くう【申込】080-5885-8738
9	金	♪K-net 子育てひろば（10:～14:)コーヒー50円，アミュー4F ◆2) ふれあいカラオケさろん in 竹丘（13:30～16:00）	24	土	♪自然観察会(9:～12:)せせらぎ公園管理棟集合,200円 ♪太田憲孝ギターコンサート(15:～16:)、くう
10	土	♪南口ふれあいど～り「10日市」 ♪青空ピースサロン(10:～14:)下宿地域市民センター前広場	25	日	♪10)きよせ平和と健康まつり(10:00～14:00) ♪手づくりリサイクル市(11:～15:)コラボカフェ秋津
11	日	♪清瀬合唱祭(13:30～)けやきホール、無料 ♪オペラ鑑賞会(13:30～)アミューホール、無料	26	月	◇敬老大会：　生涯学習センター、野塩老人いこいの家
12	月	<9/12, 23>コミュニティサロン愛夢(11:～14:)【問合】伊藤492-5753 <9/13>ロゼット作り、200円、竹丘ひろば(10:30～),元町ひろば(13:00～)	27	火	◇敬老大会：竹丘地域市民センター、信愛ふれあいホール ◆6)いきいきハイキング（大宮・氷川神社・大宮公園）
13	火	♪7) 認知症サポーター養成講座(19:00～20:30) <9/14>体操、ハーモニカ合奏(13:30-15:30)中里老人憩いの家	28	水	◇敬老大会：中清戸地域市民センター、児童センター ◆3) 元町ふらっとサロン(10:～15:)
14	水	◆3) 元町ふらっとサロン(10:～15:) ♪ゆりの会(13:30～15:30)アミュービル4F、認知症家族の方	29	木	◆<9/29～全5回>歯っぴー噛むカムクラブ(9:45～11:45) 信愛ふれあいホール、無料【申込】497-2082
15	木	♪お茶の間さろん(10:～14:)上清戸老人の家 茶100円 昼200円 ◆2) ふれあいカラオケさろん in 松山（13:30～16:00）	30	金	◇敬老大会：下宿地域市民センター、中里地域市民センター

< 9/2, 14 > AAO! 食堂(16:30～19:30)障がいのある方、気兼ねなくお食事を!
【問合・予約】カフェ＆ギャラリー いちご　☎494-0529

＜敬老大会＞
9/15市報に詳細情報

◆高齢者向け

1)<2, 16>昭和元気会：竹丘地域市民センター、参加費100円、カラオケ200円

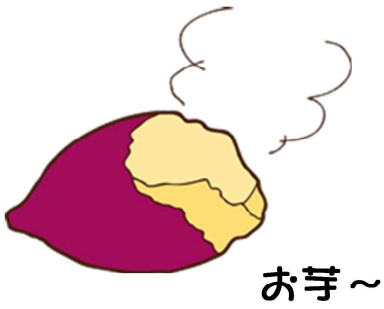
2)<9, 15>ふれあいカラオケさろん：竹丘市民センター，松山市民センター、参加費100円、カラオケ200円

3)<14, 28>元町ふらっとサロン：清瀬市生涯学習センター（アミュー）6階、無料

4)<16>ふまねっと in 竹丘：竹丘地域市民センター、100円【申込】595-1717

5)<23>街歩き！（松山健やかクラブ）9:15'清瀬駅改札内集合（雨天中止）、参加費150円

6)<27>いきいきハイキング（5キロ）：9:00受付、9:30出発、直接清瀬駅北口連絡通路へ



♪イベントやまつり、その他

7)<13>認知症サポーター養成講座：アミュービル6F、受講者に"オレンジリング"提供　【申込】きよせ社協包括☎495-5516

8)<16>講座「相続と遺言の基本」：アミュービル6F、知っていれば・・準備していれば・・と後悔しないように【申込】あいねっと☎495-5573

9)<22>ふくしセンターまつり：障害者福祉センター（上清戸１丁目）、バザー、出店、バルーンアート、作品販売、ステージ等

10)<25>きよせ平和と健康まつり：中央公園、子どもに人気の「ミニSL」と木工教室、バザー、模擬店、ステージ等

❤　10月のイベントや活動をご紹介ください。　宛先：　上記メールにて9月20日まで　❤
♠　本紙配布にご協力くださる方、募集！　090-6009-4474（大森）♠

ふれあい川柳

No.25

平成28年9月

① シニア割この時ばかりは歳認め　くろこ

② 主婦の目は心はデフレ求めてる　春

③ 後輩を育てた吉田銀でよし　ド・白老人（しろうと）

④ はらはらドキドキ見ていられないリオ　カレン

⑤ 台風も期日指定にしてほしい　丸

⑥ 夏まつりふれあいどおりにぎやかさ　おおちゃん

秋の七草

塾に行く余裕がないお子さん(小6)を対象とした学習ボランティアを募集しています。週１回程度。
詳細は、おひさまネットワーク
福本 ☎ 070-5586-5393

清瀬市後援のもと月１回街歩きをしている団体です。下見など世話人をして下さる方を募集しています。女性世話人大歓迎。松山健やかクラブ
櫻井 ☎ 090-7635-8225

8/20～9/4日 清瀬ひまわりフェスティバル

勝手な講評

選者 チームひげおやじ

★くろこさん、電車で席を譲られないよう背を伸ばしている人も、シニア割があると知ったとたん、誇らしそうに歳をいいますね。リップサービスで、「え～本当？お若い」なんて言ってくれたらなお嬉し！

★春さん、アベノミクスが成功すれば、景気が良くなり、収入が増え、消費意欲も湧きますね。でも春さんが見た主婦の目には、デフレ時代を求める心が見えたのですか？　それって・・

★ド・白老人さん、翌朝新聞１面に大きな見出し「吉田金以上の銀」、記者よ、ありがとう！　日本国中分かってる、貴方の頑張りと責任感、そして重圧を。「ごめんなさい」なんて言わなくていい！

求む！

「ふれあい川柳」

応募用紙は「松山ふらっとサロン」、「ふれあいど～り松山サロン」、「元町ふらっとサロン」に置いています。
ご連絡頂ければ、お届けします。
Tel: 090-6009-4474
メールでの応募も可能です。
cofune_kiyose@yahoo.co.jp

❤ この事業は、歳末たすけあい募金の配分金を受け実施しています。

今月の紹介：**「おやま接骨院」**北口みずほ銀行隣
あなたにしか分からないその痛みご相談下さい。

本紙は次の場所/店に置かせて頂いています　⇒　松山地域市民センター、あくつ薬局、ビーハウス、くう、荒川理容館、らいふ清瀬、毎日新聞清瀬販売所、スガハラ印刷、花園医院、アイラシティ、ﾍﾞｰｶﾘｰｼｮｯﾌﾟどんぐり、Hashu Café (ﾊｼｭｶﾌｪ)、日昭電気、ピースはとや、おやま接骨院、せきかわ果実店、丸栄ﾍﾞｰｶﾘｰ、雑貨 eft.siz(ｴﾌﾄｩ)小糸うどん、美容室コスモ、坂田雅光堂