ふれあいネットMATSUYAMA

No.31　平成29年2月26日号
発　行：コミュニティふれあいネット(COFUNE)
発行者：大森正子
Mail　：cofune_kiyose@yahoo.co.jp
URL　：http://cofune.net

平成29年（2017） 3 月

本情報誌は、一人で頑張っておられる方々に、地域の情報を提供し、声かけあえる顔見知りやお友達を作っていただきたいとの思いから、発行しております。

1	水	<1, 15>健康ｳｫｰｷﾝｸﾞ（9:30 清瀬駅連絡通路集合） <1, 15>歌声サロン（14:～16:）清瀬けやきﾎｰﾙ、千円	16	木	♪お茶の間さろん(10:～14:)上清戸老人の家、参100円 昼200円 ◆3) ふれあいカラオケさろん in 松山（13:30～16:）
2	木	<2, 16>よってこｶﾌｪinナルドの壺（13:30～16:30）300円 ♪元町つどいのひろば（10:～15:）けやきﾎｰﾙ3F, 無料	17	金	◆1) 昭和元気会（11:～15:） ◆4) ふまねっと in 竹丘（14:～16:）
3	金	◆1) 昭和元気会（11:～15:） <4>歌声’こだま’(10:～)ピアノ伴奏、ｱﾐｭｰﾎｰﾙ, 500円	18	土	<17>ひだまりｻﾛﾝ(11:～14:30)元町老人の家, 参100円, 昼200円 <17>AAO!食堂（17:～） 障がいのある方【予】494-0529
4	土	♪8) 認知症サポーター養成講座(10:～11:30) ◆ふれあいど～り松山サロン（11:～14:30）松山老人の家、50円	19	日	<18>茶どころ だんだん(11:～15:) 稲荷台老人の家, 珈琲100円 ♪講座「いびき？」「癌検診？」(14:30～）けやきﾎｰﾙ,無料
5	日	<4>市民講座「息切れ」(14:00～）アミューホール、無料 ♪ポピュラー・コンサート(13:30～)けやきホール、無料	20	月	<19>舞台朗読”煌いて”(14:00～)アミュー6F <19>講演「清瀬の昔と今」(13:30～）活動ｾﾝﾀｰ【申】090-8044-6656
6	月	<5>防火・防災体験(10:～13:)、松山市民ｾﾝﾀｰ, 10分程度 <5>落語「じゅげむきこう」（14:～）けやきﾎｰﾙ, 千円	21	火	◆緑陰交流サロン(10:～12:)竹丘集会所, 100円 <7, 21>親子3B体操(10:～11:) 中里市民ｾﾝﾀｰ、500円
7	火	♪おりがみｶﾌｪ(13:～15:)けやきﾎｰﾙ、小学生以上100円 <8> オペラ鑑賞会（13:30～）アミューホール, 無料	22	水	◆2) 元町ふらっとサロン(10:～15:)
8	水	◆2) 元町ふらっとサロン(10:～15:) ◆中里健やかｸﾗﾌﾞ(13:30～)、琴演奏,唱歌,中里老人の家	23	木	◆5) 松山ふらっとサロン（10:～15:） <13, 24>コミュニティｻﾛﾝ愛夢(11:～14:)【問】伊藤492-5753
9	木	♪9) シンポジウム「気づく・支える認知症」(14:～16:) <10>K-net 子育てひろば（10:～14:)ｺｰﾋｰ50円, ｱﾐｭｰ4F	24	金	♪月1ご飯(12:～19:)、くう【申込】080-5885-8738 <25>太田憲孝ギターコンサート(15:～16:)、くう
10	金	♪南口ふれあいど～り「10日市」 ◆3) ふれあいカラオケさろん in 竹丘（13:30～16:）	25	土	♪清瀬でも英語しゃべらん会(14:～)、アミューホール、無料 ♪講演「ｺﾐｭﾆﾃｨﾋﾞｼﾞﾈｽ」(14:～)、アミュー4F、無料【申】497-1802
11	土	♪東日本大震災追悼ﾒｯｾｰｼﾞ受（14:～）ｷｬﾝﾄﾞﾙ(18:～19:) ♪市民ｺｰﾗｽ・講「戦争文学からみた漱石」(13:30～)、ｱﾐｭｰﾎｰﾙ,無料	26	日	♪講座「家事の時短術」(10:～11:30)アミュー6F【申】495-7001 ♪シンポ「地域で子どもを支え育むために」（13:30～)けやきホール
12	日	<11>講座「国際交流の喜びと悲しみ」(14:～)アミュー6F、無料 ♪10) シルバー人材センターフェア(10:～14:)	27	月	<26>ふれあいこどもまつり、アミュービル6F・7F 観劇：すてきな三人ぐみ、他【問】493-7970
13	月	<12>パソコン何でも相談会(10:～14:30) 市民活動ｾﾝﾀｰ、無料 ♪赤ちゃん救急講座(10:～)ｺﾐﾌﾟﾗ 500円【申】himawari@with-ai.net	28	火	◆6) いきいきﾊｲｷﾝｸﾞ：小平ｸﾞﾘｰﾝﾛｰﾄﾞ・小金井公園 ♪うた声ひろば(13:30～)ピアノ伴奏付き、コミプラ、800円
14	火	♪うた声ひろば(13:30～)ピアノ伴奏付き、コミプラ、800円 <15>ゆりの会（13:30～）認知症高齢者家族交流会、アミュー4F	29	水	<28>ペーパープレイン→作/飛（10:30～）ｱﾐｭｰﾎｰﾙ 対象：新小5年～中学生【申】495-7001
15	水	♪元町つどいのひろば（10:～15:）けやきﾎｰﾙ3F, 無料 ♪講演「定年後の生きがいづくり」(13:30～)市民活動ｾﾝﾀｰ、無料	30	木	◆7) 街歩き：　お花見・栄緑道（新座市）

<10～15>「染める・織る・縫う」展、郷土博物館ギャラリー
<16>映画「小鹿物語」(14:～）ｱﾐｭｰ4F、茶200円

< 3/24～4/2 >　**さくらまつり！**
台田運動公園、柳瀬川沿い　ライトアップ 18:00～21:00
< 3/25～4/2 >　**カタクリまつり！**
中里せせらぎ公園・第4小付近　カタクリの花の群生

◆高齢者向け

1)<3, 17>昭和元気会：竹丘地域市民センター、参加費100円、カラオケ200円

2)<8, 22>元町ふらっとサロン：清瀬市生涯学習センター（アミュー）6階、無料

3)<10, 16>ふれあいカラオケさろん：竹丘市民ｾﾝﾀｰ, 松山市民ｾﾝﾀｰ、参加費100円、ｶﾗｵｹ200円

4)<17>ふまねっと in 竹丘：竹丘地域市民センター、100円、直接会場へ

5)<23>松山ふらっとサロン：13:30～14:30は音楽を楽しむ時間、松山市民センター1階、無料

6)<28>いきいきハイキング（5ｷﾛ）：9:00受付、9:25出発、直接清瀬駅北口連絡通路へ

7)<30>街歩き！（松山健やかｸﾗﾌﾞ）10:00’清瀬駅改札内集合（雨順延）参100円、弁当・敷物持参

♪イベントやまつり、その他

8)<4>認知症サポーター養成講座：アミューホール、受講者に”オレンジリング”提供　無料【申込】きよせ信愛包括 ☎492-1850

9)<9>シンポ「気づく・支える認知症」：清瀬けやきホール、座長・演者；複十字病院, 家族会, ｻﾎﾟｰﾄ医, 地域包括, 入所施設, 行政、無料

10)<12>シルバー人材センターフェア：販売（ﾘｻｲｸﾙ品等）、模擬店(焼きそば、豚汁、焼き鳥等）、実演（包丁研ぎ・まな板削り）←有料

❤ 4月のイベントや活動をご紹介ください。　宛先：　上記メールにて3月20日まで ❤
♠ 本紙配布にご協力くださる方、募集！　090-6009-4474（大森）♠

ふれあい川柳

No.31

平成29年3月

① ジャンプせど届かぬ場所が目標値　春

② チョコレートごときにながい列　カレン

③ ねだる子(孫)の後ろチラチラ親の影　くろこ

④ いざ五輪葉巻やめてよ麻生さん　丸

⑤ 稀勢里鬼の顔にも福笑い　ド・白老人（しろうと）

19年ぶり日本人横綱、おめでとう！

オオシマザクラ

3/5（日）13：30～15：30
講演：困難を抱える子どもの理解
けやきホール第３会議室

3/11（土）13：30～15：30
講演：誰にでもできる子どもの対応
子供の家

3/12（日）13：30～15：30
講演：子どもが置かれている現状と課題
けやきホール第４会議室

3/26（日）13：30～16：00
シンポ：地域で子どもを支え育むために
けやきホール集会室

申し込みは、ユースサポートセンター
ユッカ　福本 ☎ 070-5586-5393

3/24（金）～4/2（日）さくらまつり
3/25（土）～4/2（日）カタクリまつり

勝手な講評

選者 チームひげおやじ

★春さん、目標を持つと人生の質は大きく変わるそうですよ。前向きになり心も豊かになるとか。アイスホッケー日本女子、平昌五輪出場決めましたね。目標は高く ジャ～ンプ 金めざせ！

★カレンさん、チョコ会社に協力しなかったのですか？私は義理チョコでも嬉しいほうかなぁ・・。さて最近高カカオチョコの人気が上昇中とか、ポリフェノールは赤ワインばかりじゃないといってもねぇ。

★くろこさん、孫にせがまれたじじばばは甘いですからね。その後ろでママのこわい顔。ママに叱られずじじばばが買ってあげられる範囲、じじばばも気をつけなきゃ、ですかね。

求む！

「ふれあい川柳」

応募用紙は「松山ふらっとサロン」、「ふれあいど～り松山サロン」、「元町ふらっとサロン」に置いています。
ご連絡頂ければ、お届けします。
Tel: 090-6009-4474
メールでの応募も可能です。
cofune_kiyose@yahoo.co.jp

❤ この事業は、歳末たすけあい募金の配分金を受け実施しています。

今月の紹介：**文具の「坂田雅光堂」**
探し物が見つかるお店です。

本紙は次の場所/店に置かせて頂いています　⇒　松山地域市民センター、あくつ薬局、ビーハウス、くう、荒川理容館、らいふ清瀬、毎日新聞清瀬販売所、スガハラ印刷、花園医院、アイラシティ、ﾍﾞｰｶﾘｰｼｮｯﾌﾟどんぐり、Hashu Café (ﾊｼｭｶﾌｪ)、日昭電気、ピースはとや、おやま接骨院、せきかわ果実店、丸栄ﾍﾞｰｶﾘｰ、雑貨 eft.siz(ｴﾌﾄｩ)小糸うどん、美容室コスモ、坂田雅光堂