ふれあいネットMATSUYAMA

No.41　平成29年12月27日号
発　行：コミュニティふれあいネット(COFUNE)
発行者：大森正子
Mail　：cofune_kiyose@yahoo.co.jp
URL　：http://cofune.net

平成30年（2018）１月

本情報誌は、一人で頑張っておられる方々に、地域の情報を提供し、声かけあえる顔見知りやお友達を作っていただきたいとの思いで、発行しております。

新年あけまして

おめでとうございます

1	月		16	火	☆ ベビーマッサージ(10:30～)けやきホール、600円【申】493-4011 ♪ バクさんとうたおう(13:30～16:)、けやき小ホール,千円
2	火		17	水	◆ 健康ウォーキング（9:30 駅連絡通路集合）健康センターへ ☆ ゆりの会（13:30～15:30）認知症家族交流会，平野クリニック3F
3	水		18	木	<17>♪歌声サロン（14:～16:）清瀬けやきホール、千円 ☆ お茶の間さろん(10:～14:)上清戸老人の家，参100円，昼200円
4	木	<4, 18>よってこカフェinナルドの壺（13:30～16:30）300円	19	金	<18>ゆうゆう元気塾(11:～)コミプラ 毒蝮三太夫がやってくる！ <18>◆ 5）ふれあいカラオケさろん in 松山（13:30-16:）
5	金	◆ 1）昭和元気会（11:～15:）	20	土	<18>❤禁煙教室（13:30～)健康センター【申】497-2076 <19>◆ 1）昭和元気会（11:～15:）
6	土	☆ 男ヨガ教室(15:15～16:15）下宿センター【申】493-4033	21	日	<19> ひだまりサロン(11:～14:30)元町老人家，参100円，昼200円 <19>◆ 2）ふまねっと運動 in 竹丘（14:～16:）
7	日	ふまねっと運動：　50cm四方のネットをリズムにあわせ踏まないように歩くことで、楽しく歩行機能と脳力アップを図る運動です。是非お試しください。	22	月	<20>茶どころ だんだん(11:～15:)稲荷台老人の家，参100円 <20>落語「じゅげむきこう」(14:～)，けやきホール，千円
8	月		23	火	<21> 9）講演「お母さん一人で悩まないで」(13:30～) <21> 10）DoDoおじさんの人形サーカス一座(14:00～)
9	火	◆ 2）ふまねっと運動 in アイレック（14:～16:） <10>中里健やかクラブ(13:30～)健康測定会，中里老人の家	24	水	<23> 6）いきいきハイキング：哲学堂・妙正寺川公園 ◆ 3）元町ふらっとサロン(10:～15:)
10	水	☆ 南口ふれあいど～り「10日市」 ◆ 3）元町ふらっとサロン(10:～15:)	25	木	◆ 7）松山ふらっとサロン(10:～15:) <26>骨密度測定(9:30～)(13:～)健康センター【申】497-2076
11	木	◆ 4）街歩き：新宿・山ノ手七福神めぐり <12,19,26> ゆいゆいサロン(11:～13:)軽食500【申】452-9765	26	金	◆コミュニティサロン愛夢(11:～14:) 【問】伊藤492-5753 ☆ 親子ヨガ(10:30～11:30)元町ひろば、けやきホール、無料
12	金	☆ K-net子育てひろば（10:～14:）親睦50円，アミュー4F ◆ 5）ふれあいカラオケさろん in 竹丘（13:30-16:）	27	土	☆ 新春寄席(13:30～）中里センター，福引あり，500円 ♪太田憲孝ギターコンサート(15:～16:)、くう（1/26,月1ご飯）
13	土	☆講「相続と葬儀の知識」(14:～）アミュー6F,無料【申】497-2082 ☆講「性的少数者の人権」(13:30-）アミュー4F,無料【申】495-7008	28	日	☆ 11）『私も先生！』講演「柳瀬川」（14:～16:）
14	日	<13> 8）♪ニューイヤーコンサート(14:～）、直接会場へ ☆新春寄席(13:30～）中清戸センター,500円【申】494-7211	29	月	<30>親子ヨガ(10:30～11:30)竹丘ひろば,竹丘センター,無料
15	月	<14>パソコン何でも相談会(10:～14:30)市民活動センター,無料 ☆ 栄養セミナー血糖編（10:30～）健康センター【申】497-2076	30	火	☆ おりがみカフェ(13:～15:) けやきホール、100円（未就学無料）【問】493-4011
			31	水	☆ 講座「助成金を獲得するために！」(14:～16:) 市民活動センター、無料【申】491-9027

◆高齢者向け

1)< 5, 19>昭和元気会：竹丘地域市民センター、参加費100円、カラオケ200円

2)< 9, 19>ふまねっと運動 in アイレック（アミュー4F）/竹丘市民センター，100円，直接会場へ

3)<10, 24>元町ふらっとサロン：清瀬市生涯学習センター（アミュー）6階、無料

4)<11>街歩き！（松山健やかクラブ）9:30' 清瀬駅改札内集合（雨天中止）全コース/短縮コース

5)<12, 18>ふれあいカラオケさろん：竹丘市民センター，松山市民センター、参加費100円、カラオケ200円

6)<23>いきいきハイキング（5キロ）：9:00受付、9:25出発、直接清瀬駅北口連絡通路へ

7)<25>松山ふらっとサロン：13:30～14:30は音楽を楽しむ時間、松山市民センター、無料

♪イベントやまつり、その他

8)<13>ニューイヤーコンサート：清瀬けやきホール、KICコーラス/髙木恵美ソプラノ独唱（さらばグラナダ、時計、夢路より、他）、無料

9)<21>講演「お母さん一人で悩まないで・・・」：アレルギーを考える母の会による講演会、アミュービル4F、無料【保育室申込】493-6601

10)<21>人形劇「DoDoおじさんの人形サーカス一座」：アミューホール、無料【申込】清瀬こども劇場 493-7970

11)<28>『私も先生！』プロジェクト講演「柳瀬川～その魅力に迫る」：清瀬けやきホール1Fセミナーハウス、直接会場へ、無料

❤ 2月のイベントや活動をご紹介ください。　宛先：上記メールにて1月20日まで ❤

♠ 本紙配布にご協力くださる方、募集！　090-6009-4474（大森）♠

ふれあい川柳

No.41

平成30年1月

① 平成のカウントダウン始まるよ　カレン
② 角界をそっとみおろす双葉山　くろこ
③ 大穴のジーンズはいて毛のコート　キーちゃん
④ だいじょうぶ！字分からないは昔から　ド・白老人（しろうと）
⑤ 泉岳寺義士祭でのにぎやかさ　おおちゃん
⑥ 宴会のムード高める芸達者　春

山茶花

『私も先生！』12弾

柳瀬川～その魅力に迫る～

宮澤とよ美氏（川づくり・清瀬の会）

１月２８日（日）

14:00～16:00

清瀬けやきホール

その話聞いたと言わぬ親孝行

（ホヤ栄一、12/19 毎日新聞川柳）

勝手な講評

選者 チームひげおやじ

❤ カレンさん、新天皇の即位日が決まり平成もあと少し。［へいせい］この響き穏やかで好きだったのですが、今度は何かな。平成天皇皇后には、傘寿すぎても被災地・離島を巡り、よく頑張りましたね。

❤ くろこさん、神事を起源とし伝統と秩序を重んじる国技といっても、時代とともに変わっていくのは世の常。でも、暴力だけはＮＧ！天国の双葉山何思う？　双葉山名言集より「われ未だ木鶏たりえず」

❤ キーちゃんさん、穴あきジーンズ愛用者さんより答えを検索「お仕着せの束縛から自由に生きたいという心の象徴」だそうです。これがヴィンテージ（古着）ものなら数十万円も。わかりませ～ん。

求む！

「ふれあい川柳」

応募用紙は「松山ふらっとサロン」、「ふれあいど～り松山サロン」、「元町ふらっとサロン」に置いています。
ご連絡頂ければお届けします。
Tel: 090-6009-4474
メールでの応募も可能です。
cofune_kiyose@yahoo.co.jp

❤ この事業は、歳末たすけあい募金の配分金を受け実施しています。

今月の紹介：**「おやま接骨院」**北口みずほ銀行隣、あなたにしか分からないその痛み　ご相談ください。

本紙は次の場所/店に置かせて頂いています　⇒　松山地域市民センター、あくつ薬局、ビーハウス、くう、荒川理容館、らいふ清瀬、毎日新聞清瀬南部販売所、スガハラ印刷、花園医院、アイラシティ、ﾍﾞｰｶﾘｰｼｮｯﾌﾟどんぐり、Hashu Café（ﾊｼｭｶﾌｪ）、日昭電気、おやま接骨院、せきかわ果実店、丸栄ﾍﾞｰｶﾘｰ、雑貨 eft.siz（ｴﾌﾄｩ）、小糸うどん、美容室コスモ、坂田雅光堂