ふれあいネットMATSUYAMA

No.42　　平成30年1月28日号
発　行：コミュニティふれあいネット(COFUNE)
発行者：大森正子
Mail　：cofune_kiyose@yahoo.co.jp
URL　：http://cofune.net

平成30年（2018）２月

本情報誌は、一人で頑張っておられる方々に、地域の情報を提供し、声かけあえる顔見知りやお友達を作っていただきたいとの思いで、発行しております。

1	木	<1, 15>よってこカフェinナルドの壺（13:30～16:30）300円 ☆ つながりカフェ(13:～15:30)、アミュー4F、100円	16	金	◆ 1）昭和元気会（11:～15:） ◆ 2）ふまねっと運動 in 竹丘（14:～16:）
2	金	◆ 1）昭和元気会（11:～15:） ☆ 8）健向ゼミ「タバコの害について」（14:～15:）	17	土	<16>ひだまりサロン(11:～14:30)元町老人家, 参100円, 昼200円 ☆ 茶どころ だんだん(11:～15:)稲荷台老人の家, 参100円
3	土	<2,9,16,23> ゆいゆい(11:～13:)軽食500【申】452-9765 ◆ ふれあいど～りサロン（11:～14:30） 松山老人の家, 50円	18	日	<17>落語「じゅげむきこう」(14:～), けやきホール, 千円 <17>がんカフェ(14:～16:)けやきホール第3会議室、無料
4	日	<3>野鳥観察会(9:～12:)金山緑地公園, 200円, 雨天2/4 <3>節分豆まき&やっかがし、(13:30～） 郷土博物館、無料	19	月	<17>講座「依存症って何？」(13:30～）、アミュービル6F、無料 <18>♪ 9） 東京マロニエ吹奏楽団(13:30～）
5	月	<4>♪ピップホップダンス(10:～）竹丘地域センター、 20歳以上女性、500円【申】495-1717	20	火	☆ ベビーマッサージ(10:30～)けやきホール、600円【申】493-4011 ♪ バクさんとうたおう(13:30～16:)、けやき小ホール,千円
6	火	<5>「あんどうりすさんの防災講座」、(10:～12:)、500円 コミプラひまわり【申】himawari@with-ai.net	21	水	◆ 健康ウォーキング（9:30 駅連絡通路集合）健康センターへ ☆ ゆりの会（13:30～15:30）認知症家族交流会, 平野クリニック3F
7	水	◆ 健康ウォーキング（9:30 駅連絡通路集合）健康センターへ ☆ おなかすっきりエクササイズ(13:30～）下宿センター【申】497-2076	22	木	<21>♪歌声サロン（14:～16:）清瀬けやきホール、千円 ◆ 5）松山ふらっとサロン(10:～15:)
8	木	☆ 講演「生活習慣とお口の健康」(10:～11:30) けやきホール、450円、【申】495-8313	23	金	<22> 6）街歩き：羽田クロノゲート見学 <22>視覚障害者の茶話会（13:30～）消費生活センター, 100円
9	金	☆ K-net子育てひろば（10:～14:）親睦50円, アミュー4F ◆ 2）ふれあいカラオケさろん in 竹丘（13:30-16:）	24	土	<23>◆コミュニティサロン愛夢(11:～14:) 【問】伊藤492-5753
10	土	☆ 南口ふれあいど～り「10日市」 <11>♪オペラ鑑賞会（13:30～）アミューホール, 無料	25	日	<24> 10）講「ボラ・市民活動の歴史と可能性」(14:～） <24>♪太田憲孝ギターコンサート(15:～16:)くう（2/23 月1ご飯）
11	日	<10-11>♪原襄二芸能55周年記念PARTⅣ チャリティー 歌・踊コンサート(10:～18)、清瀬けやきホール、無料	26	月	<24> 講座「最後まで住み慣れた街で暮らすために」 (14:～16:30)、アミュー4F、【申】495-7002
12	月	<11>パソコン何でも相談会(10:～14:30) 市民活動センター,無料	27	火	<25> 11）講座「ひとりで頑張らない介護」(14:～16:) ◆ 7）いきいきハイキング：武蔵野中央公園・井之頭公園
13	火	◆ 3）ふまねっと運動 in 下宿（14:～16:） <14> シングル親子食堂（詳細は裏面に）	28	水	◆ 4）元町ふらっとサロン(10:～15:) ♪ 清瀬音楽倶楽部(14:30～）アミューホール、999円
14	水	◆ 4）元町ふらっとサロン(10:～15:) <14, 28> あけぼの食堂(17:～)コミプラ【申】090-4623-9992			
15	木	☆ お茶の間さろん(10:～14:)上清戸老人の家, 参100円, 昼200円 ◆ 2）ふれあいカラオケさろん in 松山（13:30-16:） <15>映画「キリマンジャロの雪,1952年」(14:～）アミュー4F, 茶200円			

◆高齢者向け

1)<2, 16>昭和元気会：竹丘地域市民センター、参加費100円、カラオケ200円

2)<9, 15>ふれあいカラオケさろん：竹丘市民センター, 松山市民センター、参100円、カラオケ200円

3)<13, 16>ふまねっと in 下宿地域市民センター、竹丘地域市民センター：100円、直接会場へ

4)<14, 28>元町ふらっとサロン：清瀬市生涯学習センター（アミュー6F）、無料

5)<22>松山ふらっとサロン：13:30～14:30は音楽を楽しむ時間、松山市民センター1階、無料

6)<22>街歩き（松山健やかクラブ）：【申込2/15まで】松山丁別担当者へ、松山以外090-7635-8225、11:50清瀬駅

7)<27>いきいきハイキング（10キロ）：9:00受付、9:25出発、直接清瀬駅北口連絡通路へ

♪イベントやまつり、その他

8)<2> 健向ゼミ「タバコの害について～COPDという名の病気～」：けやきホール1Fセミナーハウス、無料、直接会場へ

9)<18>東京マロニエ吹奏楽団 第六回定期演奏会：清瀬けやきホール、中央アジアの草原にて・スペイン奇想曲・他、無料、直接会場へ

10)<24>講演「ボランティア・市民活動の歴史と可能性」：枝見太郎氏、生涯学習センター（アミュー6F）、無料【申込】491-9027

11)<25>講座「ひとりで頑張らない介護」：生涯学習センター（アミュー6F）、ストレスをためない、声を荒げないヒント、無料【申込】497-2082

❤ ３月のイベントや活動をご紹介ください。　宛先：　上記メールにて２月２０日まで ❤
♠ 本紙配布にご協力くださる方、募集！　090-6009-4474（大森）♠

ふれあい川柳

No.42

平成30年2月

① 学校と家とで2回大掃除　いっぽ

② 木枯らしを涼風と言う半ズボン　かずほの父

③ 雪の歌大雪困ると嫌われた　くろこ

④ 新宿の七福神のさむさかな　おおちゃん

⑤ ツーカーも今じゃ何度も聞き返す　ド・白老人（しろうと）

⑥ 難産も授かる子供感謝する！　春

⑦ 炬燵では眠い寝床では眠れない　カレン

梅 と メジロ

NEW

シングル親子食堂

２月１４日（水）

17:00～21:00（出入り自由）

きよせこども劇場（松山２）

大人 300 円、高校生以下０円

【問合せ・申込み】

090-9362-1383

色鉛筆だけの新たな絵画表現　林亮太作品展

2/3(土)～2/25(日)、郷土博物館、無料

勝手な講評

選者 チームひげおやじ

❤ いっぽさん、年末の大掃除、学校も家もピカピカ、気持ち良かったでしょう。生徒が学校を掃除すること欧米にはないそうです。留学生はびっくりとか。この風習アニメを通して世界に拡散！　広まるか？

❤ かずほの父さん、かずほ君は冬でも半ズボンなんですね。「今日も寒いですね」が挨拶の大人はびっくり。「あらあらあの子、寒くないのかしら」と。心配ご無用！エネルギーが内から湧いてくるのです。

❤ くろこさん、1月22日の大雪は凄かった。子ども達はおおはしゃぎでも、大人たちは憂鬱。特に高齢者はすべって転んで骨折、あげくに寝たきり・・なんて？♪雪やこんこ（来い）　No more thank you!

求む！

「ふれあい川柳」

応募用紙は「松山ふらっとサロン」、「ふれあいど～り松山サロン」、「元町ふらっとサロン」に置いています。

ご連絡頂ければお届けします。

Tel: 090-6009-4474

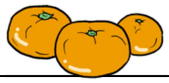
メールでの応募も可能です。

cofune_kiyose@yahoo.co.jp

❤ この事業は、歳末たすけあい募金の配分金を受け実施しています。

今月の紹介：「せきかわ果実店」

大踏切前の果物店、美味しいフルーツならこの店が一番！



本紙は次の場所/店に置かせて頂いています　⇒　松山地域市民センター、あくつ薬局、ビーハウス、くう、荒川理容館、らいふ清瀬、毎日新聞清瀬南部販売所、スガハラ印刷、花園医院、アイラシティ、ﾍﾞｰｶﾘｰｼｮｯﾌﾟどんぐり、Hashu Café（ﾊｼｭｶﾌｪ）、日昭電気、おやま接骨院、せきかわ果実店、丸栄ﾍﾞｰｶﾘｰ、雑貨 eft.siz（ｴﾌﾄｩ）、小糸うどん、美容室コスモ、坂田雅光堂