

## 平成31年(2019) 1月

本情報紙は、一人で頑張っておられる方々に、地域の情報を提供し、声かけあえる顔見知りやお友達を作っていただきたいとの思いから、発行しております。

1	火	 <p>新年あけまして おめでとうございます</p>	16	水	<16>◆健康ウォーキング(9:30 駅集合)健康センターへ <16>◆野塩ふらっとサロン(10:~15:).野塩センター,無料 <16>☆ゆりの会(13:30~15:30) 認知症家族, 平野クリニック3F
2	水		17	木	<17>☆雑木林管理作業(9:~)中里保全C地区リンゴ畑集合 <17>☆お茶の間さろん(10:~14:)上清戸老人家, 参100円, 昼200円
3	木		18	金	<17>◆4 ふれあいカラオケさろん in 松山 (13:30~16:) <17>☆おなかスッキリエクササイズ(13:30~)健康センター【申】497-2076
4	金	◆1) 昭和元気会(11:~15:) カラオケあり 	19	土	<17>◆よってこかE inナルドの壺 (13:30~16:30)300円 <18>☆7) 講「ワーク・ライフ・バランス」(10:~12:)
5	土	♪ 浄瑠璃公演会(14:~)郷土博物館、小学生以上、無料	20	日	<18>☆講「血糖値予防」(10:30~)アミューホール【申】497-2076 <18>◆1) 昭和元気会(11:~15:) カラオケあり
6	日	♪ 歌声こだま(10:~)アミューホール、500円、リクエストOK ☆ つくってあそぼう「たこ」(13:30~16:)ころぼっくる,小学生	21	月	<18>◆ ひだまりサロン(11:~14:30)元町老人家, 参100円, 昼200円 <18>◆ 高齢者はつつカラオケコンクール(12:~) 清瀬けやきホール, 無料
7	月	☆ 講「赤ちゃんの身体発達」(10:~)コミプラ【申】452-9765	22	火	<18>◆2) ふまねっと運動 in 竹丘 (14:~16:) <19>☆8) ポッチャ体験in清瀬 (10:~12:)
8	火	◆2) ふまねっと運動 in コミプラ(14:~16:) 	23	水	<19>◆ 茶どころだんだん(11:~15:) 稲荷台老人家の家, 参100円 <19>☆ がんカフェ(14:~16:) けやきホール第3室、無料
9	水	<9>◆3) 元町ふらっとサロン(10:~15:) <9>◆ 中里健やかクラブ(13:30~) 血管年齢測定会  中里老人憩いの家、無料	24	木	<20>☆ けん玉の“Wa”(10:~12:)ころぼっくる, 直接会場へ <20>♪ 野塩うたごえ(13:30~16:).野塩センター, 500円
10	木	<23>☆ あげぼの子ども食堂(17:~19:).コミプラ 子ども100円、大人200円【申】090-4623-9992	25	金	<21>☆ すくすくクッキング「離乳食」(10:~12:30)千円【問】497-9567 <22>◆5) いきいきハイキング: 大國魂神社・郷土の森公園
11	金	<10>☆ 南口ふれあいど〜り「10日市」 <10>☆ いきいきテイルーム(13:30~15:30)消費センター3F,100円	26	土	<22>☆ ベビーマッサージ(10:30~) けやきホール,600円【申】493-4011 <22>♪バクさんと歌おう(13:30~). けやき小ホール, 千円
12	土	<11>☆ K-net子育てひろば (10:~14:) 親睦50円, アミュー4F <11,18,25>☆ 世代間交流サロン(11:~13:) 軽食500円 ゆいゆい【問】452-9765	27	日	<23>◆3) 元町ふらっとサロン (10:~15:) <24>◆6) 松山ふらっとサロン (10:~15:)
13	日	<11>◆4) ふれあいカラオケさろん in 竹丘 (13:30~16:) <12>☆ 清瀬市消防団出初式(10:~12:)ころぼっくる	28	月	<25>☆ ひきこもりママ会(11:~13:30)アイレック, 出入り自由 <25>◆コミュニティサロン愛夢(11:~14:)【問】伊藤492-5753
14	月	☆ りからぼ「偏光板万華鏡」(14:~).ころぼっくる	29	火	<26>☆ 講「働くあなたの法律・制度」<10:~)アイレック【申】495-7002 <26>☆ 寄席「中里亭」(13:30~)中里センター, 500円、福引 <26>☆ 落語「じゆげむきこう」(14:~). けやきホール, 千円
15	火	☆ 親子ふれあい体操(10:~12:) 中里センター, 500円 ◆ 緑陰交流サロン(10:~12:) 清瀬療護園, 100円	30	水	<26>☆9) 講演「子ども食堂」(14:~16:) <26>♪太田憲孝ギターコンサート(15:~16:)くう(1/25月1ご飯) <28>♪ 歌声サロン(14:~)清瀬けやきホール, 千円
◆ 高齢者向け 			31	木	<29>☆ 子供用お弁当袋つくり(10:~)モプラ, 千円【問】497-9567 ☆ 講「地域活動のための資金づくり」(14:~)活動センター【申】491-9027 ☆ 講「高齢期の住まい選び」(14:~)消費生活センター【申】495-6211

- 1)<4, 18>昭和元気会: 竹丘地域市民センター、参加費100円、カラオケ200円
- 2)<8, 18>ふまねっと運動 in コミプラ / 竹丘市民センター, 100円, 直接会場へ
- 3)<9, 23>元町ふらっとサロン: 清瀬市生涯学習センター(アミュー)6階、無料
- 4)<11, 17>ふれあいカラオケさろん: 竹丘センター, 松山センター, 参加費100円、カラオケ200円
- 5)<22>いきいきハイキング(5ヶ所): 9:00受付、9:25'出発、直接清瀬駅北口連絡通路へ
- 6)<24>松山ふらっとサロン: 13:30~14:30は音楽の時間、松山市民センター1階、無料



### ♪ ☆ イベントやまつり、その他

- 7)<18>講座「わたしのワーク・ライフ・バランス」みらい手帳を使って考えよう。アイレック(アミュー4F)、個別相談あり【申込】495-7002
- 8)<19>ポッチャ体験in清瀬: コミュニティプラザひまわり、200円(ワンドリンク付) 直接会場へ ♡ 幼児向けイベント・綿菓子・山形名物玉こん販売あり
- 9)<26>『私も先生!』プロジェクト講演「清瀬に広がる子ども食堂」: 清瀬けやきホール 1Fセミナーハウス、直接会場へ、無料



♡ 2月のイベントや活動をご紹介ください。宛先: 上記メールにて1月20日まで ♡  
 ♣ 本紙配布にご協力くださる方、募集! 090-6009-4474(大森) ♣





# ふれあい川柳

No.53

## 平成31年1月

- ① 幻かジンタがむせぶ暮れの町 康人
- ② 駅前で振り込めだめよ配布して おおちゃん
- ③ 株価ため罪さえ許す人の欲 ド・白老人しろろうと
- ④ 風揚げを親子で遊ぶお正月 春
- ⑤ イノシシもいたずら休み寝正月 くろこ
- ⑥ 眠れねむれ囁くように電車揺れ カレン



福寿草

### 市民講演会

清瀬に広がる～子ども食堂

先生：福本氏、丸山氏、西田氏

1月26日(土)

14:00~16:00

清瀬けやきホール、セミナー

### 大皿を幸せそうに母が出す

(よしのまち、12/24 毎日新聞川柳)



### 勝手な講評

選者 チームひげおやじ



康人さん、ジンタって？ よくわからないけれどセピア色のモノクロ写真、ジンタタタって哀調帯びた曲を奏でる小楽団のイメージが：。  
 おおちゃんさん、ド・白老人さん、年末は歳末助け合い、鍋募金、ふるさと納税のCM・・・何かとお金の話が・・・でも振り込め詐欺にはご用心！ ド・白老人さんよりゴーンさんとのこと。何が真実か？  
 春さん、くろこさん、平成最後の正月、平和で穏やか寝正月も Good!  
 昨秋、猪2頭の救出作戦が連日テレビで報道。今年はお静かに！  
 カレンさん、平和な光景ですね。一昔前の本新聞)vsうたた寝の時代が懐かしい。今は老若男女座るなりスマホに夢中。かく言う自分も。

## 求む！

### 「ふれあい川柳」

応募用紙は「松山ふらっとサロン」、「ふれあいど〜り松山サロン」、「元町ふらっとサロン」に置いています。毎月20日締切。ショートメールでの応募も可。宛先: 090-6009-4474 [cofune\\_kiyose@yahoo.co.jp](mailto:cofune_kiyose@yahoo.co.jp)

この事業は、歳末たすけあい募金の配分金を受け実施しています。

今月の紹介：「バ-カリ-ショップ どんぐり」  
 毎朝焼きたて！食パン・菓子パン  
 すべて美味しい！

