ふれあいネットMATSUYAMA

No.57　平成31年4月24日号
発　行：コミュニティふれあいネット(COFUNE)
発行者：大森正子
Mail　：cofune_kiyose@yahoo.co.jp
URL　：http://cofune.net

令和元年（2019）５月

本情報誌は、一人で頑張っておられる方々に、地域の情報を提供し、声かけあえる顔見知りやお友達を作っていただきたいとの思いで、発行しております。

1	水	即位の日	16	木	☆ お茶の間さろん(10:～14:)上清戸老人家, 参100円, 昼200円 ◆ 2) ふれあいカラオケさろん in 松山 (13:30-16:)
2	木	<3> 市内自然観察会(8:45集合、せせらぎ公園管理棟) (9:～12:)中里緑地保全地域、200円、雨天中止	17	金	<16>講「自らの介護に備え」(14:～)消費生活ｾﾝﾀｰ【申】495-6211 ◆ 4) 昭和元気会(11:～15:)　カラオケあり
3	金	<4>◆ふれあいど～り松山サロン (11:～14:30) 松山老人の家, 50円	18	土	<17>◆ 2) ふまねっと運動 in 竹丘(14:～16:)
4	土	<5> 7) 令和元年災害復興支援チャリティー JAZZコンサート (13:30～15:30)	19	日	<17>◆ひだまりｻﾛﾝ(11:～15:)元町老人家, 参100円, 昼200円 <18>◆茶どころだんだん(11:～15:) 稲荷台老人の家, 参100円
5	日	♪ 野塩うたごえ(13:30～16:)、野塩地域ｾﾝﾀｰ,500円 ♪ 歌声こだま(10:～)アミューホール、500円、リクエストOK	20	月	<21> ベビーﾏｯｻｰｼﾞ(10:30～) けやきホール,600円 【申】493-4011
6	月	<8, 22>竹丘子ども食堂(17:～)竹丘集会所、子0円、大200円 <8, 22>あけぼの子ども食堂(17:～19:)ｺﾐﾌﾟﾗ【申】090-4623-9992	21	火	◆ 緑陰交流サロン(10:～12:)　清瀬療護園, 100円 <22>♪ 歌声サロン (14:～)清瀬けやきホール、千円
7	火	<8, 22>◆健康ｳｫｰｷﾝｸﾞ(9:30 駅集合)金山公園へ	22	水	◆ 1) 元町ふらっとサロン (10:～15:) ☆ 映画「第三の男」(13:30～)けやきホール、無料
8	水	◆ 1) 元町ふらっとサロン (10:～15:) ◆ 中里健やかｸﾗﾌﾞ(13:30～), 大正琴,中里老人の家	23	木	◆ 5) 松山ふらっとサロン (10:～15:)
9	木	☆ いきいきﾃｨｰﾙｰﾑ(13:30～15:30) 消費ｾﾝﾀｰ, 100円 <10> 南口ふれあいど～り「10日市」	24	金	☆ 健康タオル体操(14:～) けやきホール, 500円【申】493-4011 <25> 落語「じゅげむきこう」(14:～), けやきホール, 千円
10	金	☆ K-net子育てひろば (10:～14:) 親睦50円, ｱﾐｭｰ4F ◆ 2) ふれあいカラオケさろん in 松山 (13:30-16:)	25	土	☆ 朗読劇「きらり」(14:～)、ころぽっくる、無料 ♪ 太田憲孝ｷﾞﾀｰｺﾝｻｰﾄ(15:～16:)くう (5/24月１ご飯)
11	土	<10,17,24> 世代間交流ｻﾛﾝ(11:～13:)軽食500【問】452-9765 ☆ 8) 清瀬市総合水防訓練(9:～11:)、清瀬小学校	26	日	☆ のしお本家食堂(12:～13:30) 野塩老人いこいの家、子供0円、大人300円
12	日	<5/11～6/2> 林亮太作品展、郷土博物館、無料 ♪ 所沢吹奏楽団演奏会(13:30～)けやきホール、無料	27	月	☆ 講「赤ちゃんの身体の発達」(10:～)、コミプラ 500円、【問】497-9567、【申】himawari@with-ai.net
13	月	<12>わんぱく相撲清瀬場所(9:～)第十小学校、無料 <13, 24>◆ｺﾐｭﾆﾃｨｻﾛﾝ愛夢(11:～14:)【問】伊藤492-5753	28	火	◆ 6) いきいきﾊｲｷﾝｸﾞ：生田緑地ばら苑(宿河原～) ♪ バクさんと歌おう(13:30～)、アミューホール、千円
14	火	◆ 3) ふまねっと運動 in アイレック(14:～16:)	29	水	<30> 講「介護にかかる費用・制度を知っておこう」 (14:～)消費生活ｾﾝﾀｰ【申】495-6211
15	水	◆ 野塩ふらっとサロン (10:～15:)、野塩ｾﾝﾀｰ, 無料 ☆ ゆりの会(13:30～15:30) 認知症家族, 平野ｸﾘﾆｯｸ3F	30	木	☆ 9) 講「みんなで健康づくり～地域のつながり」(14:～)
			31	金	<30> メンズキッチン(10:～13:)健康ｾﾝﾀｰ2F 600円、【申】497-2076

◆高齢者向け

1)<8,22>元町ふらっとサロン：清瀬市生涯学習センター(アミュー)６階、無料

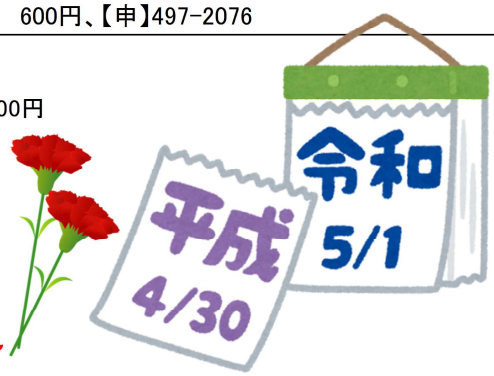
2)<10,16>ふれあいカラオケさろん：竹丘市民ｾﾝﾀｰ, 松山市民ｾﾝﾀｰ、参加費100円、ｶﾗｵｹ200円

3)<14,17>ふまねっと運動 in アイレック/竹丘市民ｾﾝﾀｰ, 100円, 直接会場へ

4)<17>昭和元気会：竹丘地域市民センター、参加費100円、カラオケ200円

5)<23>松山ふらっとサロン：13:30～14:30は音楽を楽しむ時間、松山市民ｾﾝﾀｰ、無料

6)<28>いきいきハイキング(5ｷﾛ)：9:00受付、9:25出発、直接清瀬駅北口連絡通路へ



♪イベントやまつり、その他　　5/12(Sun)　Mother's Day

7)<5>令和元年災害復興支援チャリティーJAZZｺﾝｻｰﾄ：ｺﾐｭﾆﾃｨﾌﾟﾗｻﾞひまわり中庭、無料　【義援金】愛媛県宇和島市吉田高等学校へ

8)<11>清瀬市総合水防訓練：①緊急情報伝達訓練、②体験型訓練(土嚢・水嚢・他)、③避難所開設運営訓練(設営,備蓄品配給)、④PRﾌﾞｰｽ

9)<30>講義「みんなで健康づくり～地域のつながりが健康のカギ！」by 日本社会事業大学 菱沼幹男氏、アミューホール、無料

松山地区「よろず健康体操」：松山地域市民ｾﾝﾀｰ(毎週水曜9:00～)脱力体操・ストレッチ・他、直接会場へ、無料【問】497-2081

中里１丁目雑木林の春のラン観察会場：秋津駅北口or清瀬駅北口より"きよバス"「第四中学校東」停留所下車１分【問】水と緑の環境課 492-5111

❤ ６月イベントや活動をご紹介ください。　宛先：　上記メールにて5月20日まで ❤
♠ 本紙配布にご協力くださる方、募集！　090-6009-4474(大森) ♠

ふれあい川柳

No.57

令和元年５月

① 選挙戦知人たくさん増えている　#たんぽぽ

② 狭いけど心は広い町が好き　うめちゃん

③ 新元号エイプリルフール吹っ飛んだ！　ド・白老人（しろうと）

④ 忘れないまだ８年よ待つ君は　きよせびと

⑤ 逃げ出した言葉探しの昨日今日　カレン

⑥ 又マージャン言い訳越され会話無く　春

⑦ 咲いて飲み散ってまた飲む桜かな　ガメラマン

⑧ 花見時季節はずれの雪見酒　康人

⑨ 真似すれどやっぱり勝てぬホーホケキョ　くろこ

⑩ 裏庭のカイドウツボミで春をまち　おおちゃん

ポピー名所：
- くりはま花の国（横須賀市）
- ポピーまつり（埼玉県鴻巣市）

中里１丁目雑木林の春のランも楽しんで！

勝手な講評

選者　チームひげおやじ

❤ #たんぽぽさん、うめちゃんさん、４年に一度の市議会議員・市長選挙も終了。皆さん清瀬を思っての立候補、禍根を残さずこの期間に増えた友達も大切に、心広い自慢できる清瀬にしていきましょう。

❤ ド・白老人さん、4/11時半、檀上だけ写る静止画像のようなライブ画面を見続けましたよ。そういえばウソを考える頭もなかったわ！

❤ きよせびとさん、今月は、３月４月のロマンチックな句の謎解き？

❤ カレンさん、春さん、私も「あれ、それ」の世界です。でも日頃快く思っていない事への嫌味（？）は、すっと出てくるから、ご用心！

❤ ガメラマンさん、康人さん、結局どんな事でも酒に結びつけられるのですよ、呑み助は・・・「ねぇ畑仕事で疲れたからビールいい？」

❤ くろこさん、おおちゃんさん、ホーホケキョと言ったら江戸家猫八。ウグイスはカイドウにも来るかな？

求む！

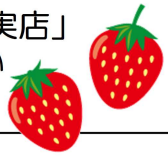
「ふれあい川柳」

応募用紙は「松山ふらっとサロン」、「ふれあいど～り松山サロン」、「元町ふらっとサロン」にあります。毎月２０日締切。ショートメールの応募も可。

宛先
090-6009-4474（大森）
cofune_kiyose@yahoo.co.jp

❤ この事業は、歳末たすけあい募金の配分金を受け実施しています。

今月の紹介：「せきかわ果実店」
大踏切前の果物店、美味しいフルーツならこの店が一番！



本紙は次の場所/店に置かせて頂いています　⇒　松山地域市民センター、あくつ薬局、ビーハウス、くう、荒川理容館、らいふ清瀬、スガハラ印刷、花園医院、アイラシティ、ﾍﾞｰｶﾘｰｼｮｯﾌﾟどんぐり、Hashu Café（ﾊｼｭｶﾌｪ）、日昭電気、おやま接骨院、せきかわ果実店、丸栄ﾍﾞｰｶﾘｰ、雑貨 eft.siz（ｴﾌﾄｩ）、小糸うどん、美容室コスモ、坂田雅光堂