

令和元年(2019) 11 月

本情報紙は、地域の皆様にイベント等の情報を提供し、声かけあえる顔見知りやお友達を作っていただきたいとの思いで発行しております。♥年末年始、お盆の月など、予定が変更されることもあります。ご了承ください。

1	金	◆ 1) 昭和元気会(11:~15:) カラオケあり <1,8,15,22> 世代間交流サロン(11:30~13:30)食500【問】452-9765	16	土	◆ 茶どころだんだん(11:~15:) 稲荷台老人の家、参100円 ♥ 七小避難所運営協議会(13:00~)、七小円卓会議(14:30~)
2	土	◆ ふれあいど〜り松山サロン(11:~14:30) 松山老人の家、50円 <2-3>♥ 市民文化祭：けやきホール、アミュービル	17	日	<16> がんカフェ(14:~16:) けやきホール第2室、無料 <16> 落語「じゅげむきこう」(14:~)、けやきホール、千円
3	日	♪ 野塩うたごえ(13:30~)、野塩地域センター、500円 ☆ 作って遊ぼう「ヤシロベエ」(13:30~16:) ころぼっくる、小学生	18	月	<17> 映画「ドリーム」①10:30~ ②14:00~ ③18:30~ アミュービル、500円 (①②時間帯:ミニバザー開催)
4	月	☆ キッチンプラットホーム(17:~21:)おでん、消費生活センター、500円 <5> ♪ 歌声サロン(14:~)清瀬けやきホール、千円	19	火	◆ 緑陰交流サロン(10:~12:) 清瀬療護園、100円 ♪ バクさんと歌おう(13:30~)、アミュービル、千円
5	火	☆ つどいのひろば 紙バック椅子作り(10:30~元町)(13:~竹丘)、150円 ☆ 7) 講「タバコの害」(14:~15:) ←複十字病院企画	20	水	☆ 講「アトピー性皮膚炎対策」(13:~)アミュービル、無料【問】497-2076 ☆ ゆりの会(13:30~15:30) 認知症家族の会、平野クリニック3F
6	水	<6,20> ◆野塩ふらっとサロン(10:~15:)、野塩センター <6,20> ◆健康ウォーキング(9:30 駅集合)下里本邑公園へ	21	木	☆ お茶の間さろん(10:~14:)上清戸老人の家、参100円、昼200円 ◆ 2) ふれあいカラオケさろん in 松山(13:30~16:)
7	木	◆ クッキング(12:~)消費生活センター、65歳以上、300円【申】497-2076 ☆ 講「相続と葬儀」(14:~)アミュー6F、【申】497-2082	22	金	<7,21> Dカフェ(認知症カフェ)(13:30~15:30) キュー・オー・エルケアサービス、100円【問】497-7131
8	金	☆ K-net子育てひろば(10:~14:) 親睦50円、アミュー4F ◆ 2) ふれあいカラオケさろん in 竹丘(13:30~16:)	23	土	☆ 10) 映画「ひめゆり」①9:30~②13:~③16:~ ☆ 11) キョセ de フェスタ(11:~16:)
9	土	♥ 8) きよせふれあいまつり(10:~14:) 清瀬駅北口から シャトルバス運行	24	日	<23> 講「乳がん検診と医療連携」(14:~)アミュービル、無料 ☆ のしお本家食堂(12:~13:30)、野塩老人家、子供0円、大人300円
10	日	♥ 9) 秋の防災交流会(9:30~15:00) ☆ きよせけん玉の"Wa"(10:~)ころぼっくる	25	月	<26>◆ 5) いきいきハイキング:多峯主山、ドレミファ橋、吾妻峡 <26> 絵手紙年賀状作り(10:~)コミプラ、300円【問】497-9567
11	月	<11,22> ◆コミュニティサロン愛夢(11:~14:)【問】伊藤492-5753 <12> ◆ 3) ふまねっと運動 in アイレック(14:~16:)	26	火	<12,26> よってこカフェ(14:~16:) in ふわとん、300円 ☆ 講「肺年齢を測定しよう!」(14:~)けやきホール、無料
12	火	<13, 27> 竹丘子ども食堂(17:~19:)竹丘集会所、子0円、大200円 <13, 27> あけぼの子ども食堂(17:~19:)コミプラ【申】090-4623-9992	27	水	◆ 4) 元町ふらっとサロン(10:~15:) ♪ 映画「グレンミラー」(13:30~)、無料、【問】090-1880-1971
13	水	◆ 4) 元町ふらっとサロン(10:~15:) ◆ 中里健やかクラブ(13:30~)、ケーナ演奏、中里老人の家	28	木	◆ 6) 松山ふらっとサロン(10:~15:)
14	木	<15> ひだまりサロン(11:~14:30)元町老人家、参100円、昼200円	29	金	<11/2~11/24> 柳瀬川縄文ロマン展 郷土博物館2階
15	金	◆ 1) 昭和元気会(11:~15:) カラオケあり ◆ 3) ふまねっと運動 in 竹丘(14:~16:)	30	土	<11/4~11/10> 写真展「フレンズ」、クレアギャラリー <11/29~12/1> きよせ街バル 清瀬駅周辺27店舗

<11/6> ◆10の筋トレ(14:~16:)松山センター【申】495-5333

◆高齢者向け

- <1, 15>昭和元気会: 竹丘地域市民センター、参加費100円、カラオケ200円
- <8, 21>ふれあいカラオケさろん: 竹丘センター、松山センター、参加費100円、カラオケ200円
- <12, 15>ふまねっと運動 in アイレック / 竹丘市民センター、100円、直接会場へ
- <13, 27>元町ふらっとサロン: 清瀬市生涯学習センター(アミュー)6階、無料
- <26>いきいきハイキング(10時): 9:00受付、9:25出発、直接清瀬駅北口連絡通路へ
- <28>松山ふらっとサロン: 13:30~14:30は音楽タイム、松山市民センター1階、無料
- ☆ イベントやまつり
 - 7)<5> 講座「タバコの害~タバコを吸わない人にも必見~」: 清瀬けやきホール、無料
 - 8)<9> きよせふれあいまつり: コミュニティプラザひまわり ①展示・体験市 ②清瀬最大級バザー ③よりどりグルメ市 (会場全面禁煙)
 - 9)<10> 防災交流会: 竹丘緑地公園(竹丘消防署裏)、スタンプラリーで「はしご車」に乗ろう、ボルダリング体験、アトラクション、模擬店、etc.
 - 10)<23> 映画「ひめゆり」: 柴田昌平監督、真実の叫び。清瀬けやきホール4F、一般1000円、シルバー800円、障がい700円、学生600円
 - 11)<23> キョセ de フェスタ: アイレック(アミュー4F)、food, fashion, relaxation, etc. 33人のいろいろなお店、子ども向けイベントも

♥ 掲載希望のイベントや活動は前月の20日までに上記メールでお知らせください ♥

◆ 本紙配布にご協力くださる方、募集! 090-6009-4474(大森) ◆



ふれあい川柳

No.63

令和元年11月



皇帝ダリア

七小校区コミュニティはぐくみ円卓会議
11/16(土) 14:30~
第七小学校ラヂアルム

地域のつながり・情報交換できます。
気軽にご参加を。(毎月実施)

健康麻雀 で頭と手の体操を!

主に高齢者向けですが、老若男女
気軽に集まれる交流の場です。他に
将棋、囲碁、オセロ等も実施。

場所：松山(清瀬駅南口歩2分)、
中清戸(サロン愛夢)、その他



【問】NPO 健康遊技たんぽぽ

代表 増田賢介

☎：080-4670-1110



求む!

「ふれあい川柳」

応募用紙は「松山ふらっとサ
ロン」、「ふれあいど〜り松山サ
ロン」、「元町ふらっとサロン」
にあります。毎月20日締切。
ショートメールの応募も可。

宛先

090-6009-4474(大森)

cofune_kiyose@yahoo.co.jp

♥ この事業は、歳末たすけあい募金
の配分金を受け実施しています。

今月の紹介：「あくつ薬局」

ケアマネがあり、医療機関との
連携が強い安心の薬局です。



- ① 台風と地震抑えりやノーベル賞 ド・白老人しろろうと
- ② 威勢よくカーテン開けて今日を呼ぶ カレン
- ③ ラグビーが一億味方盛り上げる 春
- ④ みやまいり犬にも袴七五三 わらしこはかま
- ⑤ もう一度着てみせたいが馬肥ゆる くろこ
- ⑥ ⑧きだよと⑩じに言われて⑨れなおす ガメラマン
- ⑦ 底かばいつつ夫婦で築くパラダイス 康人



11/9(土) きよせふれあいまつり、コミプラ
11/10(日) 秋の防災交流会、竹丘緑地公園
11/16-17(土日) 農業まつり、コミプラ



勝手な講評

選者 チームひげおやじ

♥ ド・白老人さん、科学技術の凄まじい進歩を考えれば、台風の進路
を変更し、プレートに蓄積されたひずみを取り除くなど、夢ではない
かも。でもその前に、「地球温暖化を何とかせいで」と言いたい。

♥ カレンさん、春さん、台風19号の通過をじっと待った翌朝、パーッ
とカーテン開けて・・・となるところ、次々入る甚大な被害情報、日本
中、心を痛めたのではないのでしょうか。でもその晩、ラグビー「ジャ
パン」が明日への勇気をくれましたね。♥ わらしこさん、くろこさん、
犬用袴があるくらいだから、馬肥ゆる体になってもおしゃべりは楽しめ
ますよ。昔を忘れればね。♥ ガメラマンさん、「スマホ」デビューの
日にもらったテストメールが「好きだよ」ですか、羨ましい。幾つに
なっても愛情表現は大切です。あうん、ではわからん。かく言う自分
は・・・康人さんのパラダイスに近づくよう努力する所存です。

