ふれあいネットMATSUYAMA

No.66　令和2年1月22日号
発　行：コミュニティふれあいネット(COFUNE)
発行者：大森正子
Mail　：cofune_kiyose@yahoo.co.jp
URL　：http://cofune.net

令和2年（2020） 2 月

本情報紙は、地域の皆様にイベント等の情報を提供し、声かけあえる顔見知りやお友達を作っていただきたいとの思いで発行しております。☆年末年始、お盆の月など、予定が変更されることもありますが、ご了承ください。

1	土	☆ 市内野鳥観察会(8:45～)金山緑地公園集合、雨天中止 ◆ ふれあいど～り松山サロン（11:～14:30） 松山老人の家, 50円	16	日	❤ シリーズ「子どもを学ぶ」: アイレック【申】495-7002 2/12（水）外国ルーツの子どもの現在(10:～) 2/15（土）子ども食堂は地域を作る(14:～) 2/19（水）子ども支援①つなげる地域づくり(10:～) 2/26（水）子ども支援②地域が支える(10:～) 2/29（土）LGBTの子どもたち(14:～)
2	日	♪ 野塩うたごえ(13:30～)、野塩地域ｾﾝﾀｰ、500円 ♪ 歌声こだま(10:～)、アミューホール、リクエストOK、499円	17	月	
3	月	<2> 作って遊ぼう「ｺﾞﾑ動力車」(13:30～16:)ころぽっくる,小学生 ☆ ｷｯﾁﾝﾌﾟﾗ(14:～ｶﾌｪ,200円)（17:～食事,500円） 消費生活ｾﾝﾀｰ	18	火	
4	火	◆ 10の筋トレ(14:～16:)中清戸ｾﾝﾀｰ、無料【申】495-5333 <5>講「子どもと発達障害」(10:～)ｱﾐｭｰ4F【申】495-7002	19	水	<18> 緑陰交流サロン(10:～12:) 清瀬療護園, ポッチャ開催,100円 ☆ ゆりの会(13:30～15:30) 認知症家族の会、平野ｸﾘﾆｯｸ3F
5	水	<5,19> ◆野塩ふらっとサロン（10:～15:)、野塩ｾﾝﾀｰ <5,19> ◆健康ｳｫｰｷﾝｸﾞ（9:30 駅集合）、健康センターへ	20	木	<19> ♪バクさんと歌おう(13:30～)、アミューホール、千円 <19> ♪歌声サロン（14:～）清瀬けやきﾎｰﾙ、千円
6	木	◆らくらくｸｯｷﾝｸﾞ（12:～）65歳＋,消費生活ｾﾝﾀｰ,300円【申】497-2076 ☆ つながりカフェ(13:～15:30) アミュー4F, 100円	21	金	<20> お茶の間さろん(10:～14:)上清戸老人の家, 参100円, 昼200円 <20>◆ 4）ふれあいカラオケさろん in 松山（13:30-16:)
7	金	◆ 1）昭和元気会（11:～15:） カラオケあり <7,14,21,28> 世代間交流サロン(11:30～13:30)食500【問】452-9765	22	土	<20> 講「あなたの腎臓は？」(14:～)ｱﾐｭｰﾎｰﾙ【申】497-2076 <21> ひだまりサロン(11:～14:30)元町老人家, 参100円, 昼200円
8	土	<7>ベビーﾏｯｻｰｼﾞ（10:30～）けやきﾎｰﾙ、600円、【申】493-4011 <7>健康タオル体操(14:～)、けやきﾎｰﾙ、500円、【申】493-4011	23	日	<21>◆ 1）昭和元気会（11:～15:） カラオケあり <21>◆ 2）ふまねっと運動 in 竹丘（14:～16:）
9	日	<8> 7）講「地域で支える認知症」(14:～) <8> 冬の文化財散歩(14:～) 金山緑地, 雨天中止【申】493-8585	24	月	<22> 落語「じゅげむきこう」(14:～), けやきﾎｰﾙ, 千円 <23>♪ 9）東京マロニエ吹奏楽団演奏会(13:30～)
10	月	☆ 講「りすさんの防災講座」(10:～) ｺﾐﾌﾟﾗ, 500円【問】497-9567 <10, 28> コミュニティサロン愛夢(11:～14:)【問】伊藤492-5753	25	火	◆ 5）いきいきﾊｲｷﾝｸﾞ：玉川上水・野火止用水、他 ☆ 講「CT,MRI,超音波診断」(14:～) けやきﾎｰﾙ, 無料
11	火	◆ 2）ふまねっと運動 in アミュー6F（14:～16:) <12> ◆ 3）元町ふらっとサロン（10:～15:)	26	水	◆ 3）元町ふらっとサロン（10:～15:)
12	水	<12, 26> 竹丘子ども食堂(17:～19:)竹丘集会所, 子0円, 大200円 <12, 26> あけぼの子ども食堂(17:～19:) ｺﾐﾌﾟﾗ【申】090-4623-9992	27	木	◆ 6）松山ふらっとサロン（10:～15:)
13	木	☆ 手打ちうどん作り(10:30～) 消費生活ｾﾝﾀｰ、500円【申】495-6211 <14> K-net子育てひろば（10:～14:) 親睦50円, ｱﾐｭｰ4F	28	金	☆ "くう"さんの月1ご飯(12:～19:)【申】080-5885-8738
14	金	◆ 4）ふれあいカラオケさろん in 竹丘（13:30-16:)	29	土	☆ 10）講「私も先生！ デンマーク」(14:00～16:00)
15	土	☆ 七小避難所運営(13:～) 松山DX(七小円卓14:30～) ☆ 8）命の教育フォーラム(14:～16:30)			

世界一幸福な国に行って、
見て・感じて・学んだこと

◆ 高齢者向け

1)<7,21>昭和元気会：竹丘センター、参加費100円、カラオケ200円

2)<11,21>ふまねっと運動 in アミュー6F/竹丘ｾﾝﾀｰ, 100円, 直接会場へ

3)<12,26>元町ふらっとサロン：アミュービル6階（和室）、無料

4)<14,20>ふれあいカラオケさろん： 竹丘ｾﾝﾀｰ/松山ｾﾝﾀｰ、参100円、ｶﾗｵｹ200円

5)<25>いきいきハイキング（5ｷﾛ）：9:00受付、9:25'出発、清瀬駅北口通路集合

6)<27>松山ふらっとサロン：13:30～14:30は音楽、松山ｾﾝﾀｰ、無料

☆♪❤ イベントやまつり

7)< 8>講演＆ﾊﾟﾈﾙﾃﾞｨｽ「地域で支える認知症」： アミューホール、①講「認知症は予防できる!?」 ②講「薬はリスク!?」、無料、【申】494-6441

8)<15>講演＆発表/討論： ころぽっくるホール、①講演「生命の尊さ」、②八小の命の教育、③清瀬市内中学生徒会の公開討論、無料

9)<23>「定期演奏会」by 東京マロニエ吹奏楽団： 清瀬けやきホール、曲（ハンガリー協奏曲/ノートルダムの鐘/眠れる森の美女）、無料

10)<29>講演「私も先生！ お金 vs 時間　デンマーク」by 武田嘉郎さん、木村洋子さん： 清瀬けやきホール1Fセミナーハウス、無料

幸せって？

❤ 掲載希望のイベントや活動は前月の20日までに上記メールでお知らせください ❤
♠ 本紙配布にご協力くださる方、募集！　090-6009-4474（大森） ♠

ふれあい川柳

No.66

令和2年2月

①　シンデレラ魔法の解けたカボチャ煮る　康人

②　バクチ場に愛は無いのに愛アール（IR）　ガメラマン

③　家族泣くあおり運転とばっちり　春

④　つのかくしつけずに嫁ぐ令和嫁　わらしっこ

⑤　待ってよと止めたいほどに時が過ぎ　くろこ

⑥　空見上げゲレンデの雪神頼み　ド・白老人（しろうと）

椿

私も先生！ 講演会

世界一幸福な国～デンマーク

先生：武田嘉郎氏、木村葉子氏

2月29日（土）

14:00～16:00

清瀬けやきホール セミナーハウス

＜プチ情報＞　2018 年の電力消費量に占める自然エネルギーの割合

デンマーク：５９％
（風力 39%, ﾊﾞｲｵ 17%, 太陽光 3%）

日本：１８％
（水力 8%, 太陽光 7%, 他 3%）

（自然エネルギー財団ＨＰより）

2/15（土）清瀬第七小学校で地域のつながり作ろう！

13:00～14:30　七小避難所運営協議会　図書室

14:30～15:30 松山ＤＸ（七小円卓）ランチルーム

勝手な講評　選者 チームひげおやじ

❤康人さん、人それぞれ自分なりに解釈できる句ですね。恋している時は王子様に見える彼も、終わればどこのおっさん？　夢も同じ、冷めたらサッサと切り捨てよう！　❤ガメラマンさん、統合型リゾート（IR）という名でカジノ誘致、依存症増えてからでは遅いのに、どうする政治家さん。　❤春さん、車に乗ると人が変わるというけれど、あそこまでキレる心理がわからない。　❤わらしっこさん、「つのかくし」見かけなくなりましたね。従順でしとやかな妻では今の時代生きていけないのかも。　❤くろこさん、十年一昔という感覚、今では何年くらいですかという調査で、五年が3割以上、三年も2割だったそうですよ。　❤ド・白老人さん、高齢者に暖冬はありがたいけれど、地球温暖化の影響が様々な形で表れていますね。我々大人は16歳のグレタさんの演説に真摯に耳を傾けよう。

求む！

「ふれあい川柳」

応募用紙は「松山ふらっとサロン」、「ふれあいど～り松山サロン」、「元町ふらっとサロン」にあります。毎月20日締切。
ショートメールの応募も可。

宛先
090-6009-4474（大森）
cofune_kiyose@yahoo.co.jp

❤ この事業は、歳末たすけあい募金の配分金を受け実施しています。

今月の紹介：**「スガハラ印刷」**地域の皆様と共に、環境に優しい印刷を心がけています。

本紙は次の場所/店に置かせて頂いています　⇒　松山地域市民センター、あくつ薬局、ビーハウス、くう、荒川理容館、らいふ清瀬、スガハラ印刷、花園医院、アイラシティ、ﾍﾞｰｶﾘｰｼｮｯﾌﾟどんぐり、日昭電気、おやま接骨院、せきかわ果実店、丸栄ﾍﾞｰｶﾘｰ、雑貨 eft.siz（ｴﾌﾄｨ）、小糸うどん、美容室コスモ、坂田雅光堂