ふれあいネットMATSUYAMA

No.67 令和2年2月26日号

発 行:コミュニティふれあいネット(COFUNE)

発行者:大森正子

: cofune_kiyose@yahoo.co.jp

LIRI : http://cofune.net

令和2年(2020) 3月

本情報紙は、地域の皆様にイベント等の情報を提供し、声 かけあえる顔見知りやお友達を作っていただきたいとの思いで 発行しております。☆年末年始、お盆の月など、予定が変更さ れることもありますが、ご了承ください。

					れることもめりますが、こ 承ください。
1	日人	♪ 野塩うたごえ(13:30~)、野塩地域センター、500円 ♪ 歌声こだま(10:~)、アミューホール、リクエストOK、499円	16	月	☆ 説明・相談会「ふれんど有償支援サービス& ボランティア」、市民活動センター、【申】491-9027
2	月	<1>作って遊ぼう「トコトコ」(13:30~16:)ころぽっくる,小学生 ☆ キッチンプラ(14:~カフエ,200円)(17:~食事,500円) 消費生活センター	17	火	◆ 緑陰交流サロン(10:~12:) 清瀬療護園, 100円 ♪バクさんと歌おう(13:30~)、アミューホール、千円
3	火		18	水	☆ ゆりの会(13:30~15:30) 認知症家族の会、平野クリニック3F ☆ 講「 0歳児心,子育て」(13:30~)けやきホール,500円 [問]4 52-976 5
4	水	<4,11,18,25> ◆体「ゆるゆる体操」(9:~)松山市民センター、無料 <6> ◆ 1)昭和元気会(11:~15:) カラオケあり	19	木	<18> ♪歌声サロン (14:~)清瀬けやきホール、千円 ◆ 4) ふれあいカラオケさろん in 松山 (13:30-16:)
5	*	〈6〉講「 大雨・水害から守る」(14:~)、市民活動セック、【申】491-9027 〈6〉健康タオル体操(14:~)、けやきホール、500円、【申】493-4011	20	金	◆ ひだまりサロン(11:~14:30)元町老人家,参100円,昼200円 ◆ 2) ふまねっと運動 in 竹丘(14:~16:)
6	金	<6,13,27> 世代間交流サロン(11:30~13:30)食500【問】452-9765 <7>◆ ふれあいど~り松山サロン(11:~14:30) 松山老人の家,50円	21	±	◆ 茶どころだんだん(11:~15:) 稲荷台老人の家, 参100円 ☆ 落語「じゅげむきこう」(14:~), けやきホール, 千円
7	±	☆ 認知症サホーター養成講座(14:~)、アミュー6F、【申】492-1850 <7~15> はたおり伝承作品展、郷土博物館、無料	22	日	3月号掲載イベントの 中止・延期に、ご理解ください。
8	日	♪7) 映「いのちのはじまり」、①10:~、②15:30~	23	月	☆ 講「傾聴ボランティア」(13:30~).市民活動センター【申】491-9027 〈24〉 ◆ 5) いきいきハイキンケ:航空公園、東川、柳瀬川
9	月	☆ 講「子育てママSNS利用」(10:~) ころぽっくる、【申】444-4533 <10> 講「認知症先送りのライフ」(14:~)、 けやきホール、無料	24	火	☆-おなかスッキリエクササイズ(13:30~).竹丘センター【申】497-2076 ☆ 講「減らせ内臓脂肪」(14:~)、けやきホール、無料 }_}
10	火	<10, 24>よってこカフェ(14:~16:) in ふわっとん、300円 ◆ 2) ふまねっと運動 in アミュー6F(14:~16:) ✔	25	水	◆ 3) 元町ふらっとサロン (10:~15:) 〈4,11,18,25〉◆10の筋トレ(14:~)上清戸老人憩いの家、無料
11	水	◆ 3) 元町ふらっとサロン (10:~15:) ▼ 3.11東日本大震災追悼キャンドル,清瀬駅北口	26	木	◆ 6) 松山ふらっとサロン (10:~15:) ☆ 講「楽しくエコライフ」(10:~)、消費生活センター、【申】495-6211
12	木	<11,25> ◆健康ウォーキング(9:30 駅集合),せせらぎ公園へ <11> ◆中里健やかクラブ(13:30~)オカリナ,中里老人憩いの家	27	金	<9,27> ◆コミュニティサル愛夢(11:~14:)【問】伊藤492-5753 ❤ 9) 映&講「ガラスのうさぎ」「私の戦争体験」(13:30~)
13	金	〈11, 25〉 竹丘子ども食堂(17:~19:)竹丘集会所, 子0円, 大200円 〈11, 25〉 あけぼの子ども食堂(17:~19:) コミプラ[申]090-4623-9992	28	±	♪ 太田憲孝ギターコンサート(15:~16:)くう(3/27月1ご飯) ♪ 社大マンドリン・アンサンブル(14:~)けやきホール、無料
14	±	<13> 4) ふれあいカラオケさろん in 竹丘 (13:30-16:) <13> K-net子育てひろば (10:~14:) 親睦50円, アミュ−4F	29	日	◆ 10の筋トレ(14:~)清雅苑、無料【申】495-5333
15	日	〈14〉8) 少年少女合唱団STELLA演奏会(19:~) 〈14〉講「認知症になっても大丈夫」(13:30~) 親愛ふれあいホール,無料	30	月	イベントの中止・延期 新型コロナウイルスの影響で様々なイベントが中止や延期
◆ 高	◆ 高齢者向け			火	となっています。実施としたイベントも中止や延期となっている可能性があります。ご理解の上、ご了承ください。

◆ 高齢者向け

1)<6>昭和元気会: 竹丘センター、参加費100円、カラオケ200円

2)<10,20>ふまねっと運動 in アミュー6F/竹丘センター, 100円, 直接会場へ

3)<11,25>元町ふらっとサロン:アミュービル6階(和室)、無料

4)<13,19>ふれあいカラオケさろん: 竹丘センター/松山センター、参100円、カラオケ200円

5)<24>いきいきハイキング(10⁺a):9:00受付、9:25'出発、清瀬駅北口通路集合

6)<26>松山ふらっとサロン: 13:30~14:30は音楽、松山センター、無料

毎年3月号でご案内していた「さくらまつり」、 「カタクリまつり」は、中止となりました。

☆ ♪ ♥ イベントやまつり

7)< 8>映画「いのちのはじまり」: 男女共同参画センター(アミュー4F)、世界の子育ての今を伝えるドキュメント、無料、【申】495-7002

8)<14>合唱「少年少女合唱団STELLA演奏会」: 清瀬けやきホール、曲目;ハナミズキ,花になれ,パート.オブ.ユア.ワールド,美女と野獣,他、無料

9)<27>映画「ガラスのうさぎ」上映後講演「私の戦争体験談」 by 鎌田幸子氏: 生涯学習センター(アミュービル6F)、無料

➡ 掲載希望のイベントや活動は前月の20日までに上記メールでお知らせください ▲ 本紙配布にご協力くださる方、募集! 090-6009-4474(大森) ▲



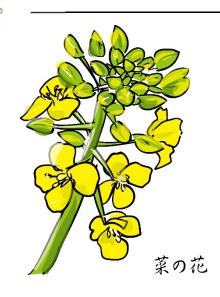
ふれあいネットMATSUYAMA (裏面)

縄の

れん部下の前ではかっこつけ

7

花は咲く桜みる会中止でも



つどいの広場のイベント

- ♥ 元町ひろば(けやきホール) 3/2(月) 復帰ママの会(10:00~12:00)
- 🤎 元町ひろば で お話会

第1木(3/5)13:15~13:35 第3水(3/18)11:00~11:20

- 竹丘ひろば(竹丘市民センター) 身体計測、手形足型スタンプ 第1火(3/3)10:30~11:30 第4 土 (3/28) 要時間確認
- 元町ひろば、竹丘ひろば 3/24~29 (終日) 親子写真撮影会 【問】444-4533 (ピッコロ)



「ふれあい川柳」

応募用紙は「松山ふらっとサ ロン」、「ふれあいど~り松山サ ロン」、「元町ふらっとサロン」 にあります。毎月20日締切。 ショートメールの応募も可。 宛先

090-6009-4474(大森)

cofune_kiyose@yahoo.co.jp

この事業は、歳末たすけあい募金 の配分金を受け実施しています。

今月の紹介:「花園医院」

小児科•内科

丁寧な診察で評判の医院です。

本紙は次の場所/店に置かせて頂いています



6 (5) 4

- (3) 2 (1) が ñ のひとり湯船の古い
- 炎鵬に吾を重ねてうまい酒 咳すれば周りの視線針のよう
 - :報の波漕ぎ渡る主婦の 知恵

康人

くろこ

白老人さん、

縄のれんと居酒屋、

昭和の

ノスタルジ

でも

居酒屋で相席うれし熱弁す

No.67

"さくらまつり"、カタクリまつり は中止となりました。

ガメラマン

の 7 K

新型コロナウイルス感染の影響で、本紙掲載の3月の イベント情報は不確実性が高いことをお許しください。



活動始めた方々も現れましたよ。

→ くろこさん、

私も炎鵬の大ファ

小さな体で大きな力士を投げ飛ばす、気分爽快うまし酒

柳瀬川沿いの桜が見事に咲きますよ

み代くらい払ってあげましょう。

◆わらしっこさん、今年も清瀬では

それは年寄りへの傾聴ボランティアですからお間違えなく。 クな場所で若者が相手をしてくれたら最高! 話も弾みますね。

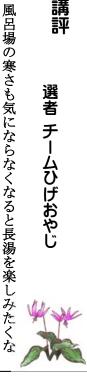
えたよ」と聞いて行ってはみたがすでに遅し。 ならば手作りしようと

てもやはり周囲の視線は厳しい! 康人さん、「S薬局でマスク買

新型肺炎が市中感染の様相を呈してきました。

咳エチケットを守って

声枯れと嚥下機能改善に最高とか。❤ガメラマンさん、



選者 チー ムひげおやじ

⇒ 松山地域市民センター、あくつ薬局、ビーハウス、くう、 荒川理容館、らいふ清瀬、スガハラ印刷、花園医院、アイラシティ、バーカリーショップどんぐり、日昭電気、おやま接骨院、 せきかわ果実店、丸栄ベーカリー、雑貨 eft.siz(エフトゥ)、小糸うどん、美容室コスモ、坂田雅光堂