

2014年1月25日(土)『私も先生!』プロジェクト企画第6弾

ラジオ体操～その魅力と不思議な力～



“ラジオ体操会のこと”について話を
する 原 剛 さん

原さんは現在82歳。毎朝ラジオ体操をされているのは当然ながら清瀬市ラジオ体操連盟会長として様々な実務を精力的にこなしています。原さんがこんなに若々しいのは、ラジオ体操を続けてきたからなのか？若々しいからラジオ体操を続けてこられたのか？サブタイトルの「その魅力と不思議な力」は、この不思議を知りたくてつけたものです。(COFUNE 代表 大森)



正しいラジオ体操を指導するラジオ体操1級指導士の小柴博子さん

癒し系音楽「エトピリカ」にあわせて
ストレッチ体操をする参加者たち

