

# 清瀬の防災、一緒に考えてみませんか？

市民による市民のためのなんでもレクチャーズ  
『私も先生！』プロジェクト企画第2弾

## 防災～自分の身を守るイロハ

講師： 長縄 宜幸さん（松山在住）、七小円卓会議世話人

- ★ いま、東京で直下型地震が発生したらどうなるでしょう？
- ★ 救助の手が届くまで3～5日間は自分で生き延びなければなりません。



- ★ 有事の際の行政の動きは？ 備蓄は？
- ★ いざという時のため、自分自身やご近所さん達とで身を守る方法を伝授いたします。

市民による市民のためのなんでもレクチャーズ  
『私も先生！』プロジェクトについて

『私も先生！』プロジェクトは、市民が自分の知識や力に気づき、人前で話す勇気を後押しするプロジェクトです。このプロジェクトに参加することで新たな仲間が加わり、活動の輪が広がる。新たな活動のヒントを得、仲間と活動を展開する。清瀬市とその周辺の市民力、地域力を高める。それがプロジェクトの目的です。

◆ 先生になって下さる方募集 ◆  
自薦他薦を問いません。分野を問いません。  
プロジェクト企画第3弾は来年1月頃の予定。

日時： **平成24年9月22日(土) 14:00～16:00** （無料、直接会場へ）

場所： **清瀬けやきホール1F、セミナーハウス**

企画・世話人：コミュニティふれあいネット（COFUNE）大森正子  
〒204-0021 清瀬市元町1-8-20 エスタ清瀬 403

ホームページ： <http://cofune.net/>

Mail: [cofune\\_kiyose@yahoo.co.jp](mailto:cofune_kiyose@yahoo.co.jp) Tel: 090-6009-4474