

# 2014年9月28日(日) 『私も先生!』プロジェクト企画第7弾 食がつなぐ～地域で囲む食卓づくり～



多世代間交流の場、「お茶の間さろん」を写真で紹介する矢澤さん



質疑応答の時間、意外にも男性から多くの質問や意見がだされました。食と健康について、食の安全について、食育教育への提言…。女性からは、子に引き継がれたお母さんの味と、引き継がれたことの喜びについて。

矢澤さんが講演の最後に強調されたことは「共食」の大切さ、その力でした。講演会に参加された方、ホームページで矢澤さんの記録をご覧になった方、一緒に食べることの大切さを時々思い出していただけたいと思います。